

Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Кемеровский аграрный техникум» имени Г.П.Левина



УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.А. Римша

2022 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по учебной дисциплине

**ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Профессия:


**23.01.06 Машинист дорожных и строительных машин**

РАССМОТРЕНО  
на заседании цикловой комиссии  
профессиональных дисциплин

Председатель  О.А. Солдатенко

Протокол № 10 от «03» 06 2022 г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
по учебной работе

 Е.И. Яковлева

«15» 06 2022 г.

Автор-составитель:

А.Н. Амзина, преподаватель ГПОУ КАТ им. Г.П.Левина.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 190629.01 Машинист дорожных и строительных машин, утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013г. № 695.

Код профессии изменен в соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 5 июня 2014 г. № 632 «Об установлении соответствия профессий и специальностей среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 г. № 1199, профессиям начального профессионального образования, перечень которых утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 сентября 2009 г. № 354, и специальностям среднего профессионального образования, перечень которых утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 сентября 2009 г. № 355» (с изменениями и дополнениями).в 2017 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<u>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</u> .....	4
<u>1.1. Область применения рабочей программы</u> .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
<u>1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы</u> .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
<u>1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины</u> .....	4
<u>1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:</u> .....	5
<u>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</u> .....	5
<u>2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы</u> .....	5
<u>2.2. Содержание учебной дисциплины ОП.06. Безопасность жизнедеятельности</u> .....	6
<u>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</u> .....	8
<u>3.1. Требования к материально-техническому обеспечению</u> .....	8
<u>3.2. Информационное обеспечение обучения</u> .....	8
<u>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</u> .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1.1. Область применения рабочей программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих в соответствии с ФГОС по профессии: **23.01.06. Машинист дорожных и строительных машин.**

Программа учебной дисциплины не используется в дополнительном профессиональном образовании (переподготовке и повышении квалификации) и профессиональной подготовке работников.

**1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих:** дисциплина входит в состав общепрофессиональных дисциплин профессионального цикла.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Результатом освоения программы учебной дисциплины является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности **ОП. 05 Безопасность жизнедеятельности**, в том числе профессиональными (ПК), общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Проверять техническое состояние дорожных и строительных машин
ПК 2.1.	Осуществлять управление дорожными и строительными машинами
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

**У1** - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

**У2** - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

**У3** - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

**У4** - применять первичные средства пожаротушения;

**У5** - ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

**У6** - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

**У7** - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

**У8** - оказывать первую помощь пострадавшим

**знать:**

**З1** - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

**З2** - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной

деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

**33** - основы военной службы и обороны государства;

**34** - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

**35** - способы защиты населения от оружия массового поражения;

**36** - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

**37** - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

**38** - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям НПО;

**39** - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

**310** - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **54 часа**, в том числе:

*по очной форме обучения:*

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **36 часов**;

самостоятельной работы обучающегося **18 часов**.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>54</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
в том числе:	
теоретические занятия	16
практические занятия	20
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>18</b>
в том числе:	
подготовка материала и защиты доклада, сообщений	2
создание электронной презентации	4
составление кроссворда	8
письменно ответить на предложенные вопросы по вариантам.	2
составление таблицы	2
Формы промежуточной аттестации: дифференцированный зачет – 5 семестр.	

## 2.2. Содержание учебной дисциплины

### 2.2.1. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП 06. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся.		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях			16	
Тема 1.1. Государственная система обеспечения безопасности населения	Содержание учебного материала		6	
	1	Понятия об устойчивости в ЧС. Факторы, влияющие на устойчивость. Основы организации устойчивости. Планирование мероприятий по устойчивости функционирования объектов экономики при ЧС.	2	1
	2.	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. РСЧС. Оповещение и эвакуация населения в чрезвычайных ситуациях в мирное и военное время.	2	2
	3	Организация противопожарной безопасности. Основные средства пожаротушения и правила пользования ими. Правила безопасного поведения при пожаре.	2	2
	Практические занятия		4	
	1.	Формирование модели поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2	2,3
	2.	Отработка навыков правил безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники.	2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся: - создание электронной презентации на тему: «Оценка фактической устойчивости объекта в условиях ЧС»; - составление кроссворда по теме "Организация защиты и жизнеобеспечение населения в ЧС".		6 2 4	
Раздел II. Основы военной службы			30	
Тема 2.1. Основы обороны государства и воинская обязанность	Содержание учебного материала		8	
	1.	Национальная безопасность РФ. Функции и основные задачи современных вооруженных сил в РФ.	2	2
	2.	Призыв и прохождение военной службы по призыву и по контракту. Альтернативная гражданская служба	2	3
	3	Правовые основы военной службы.	2	2
	4	Психологические основы подготовки к военной службе.	2	2
	Практические занятия		12	
1.	Военно-учетные специальности. Моделирование ситуаций, в которых необходимы умения ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно	2		

		определять среди них родственные полученной профессии.		
	2.	Применение получаемых профессиональных знаний при исполнении должностных обязанностей на военной службе.	2	
	3.	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	2	
	4.	Отработка практических навыков по тактической подготовке.	2	
	5	Средства коллективной защиты и индивидуальной защиты от оружия массового поражения военнослужащих	2	
	6	Отработка строевых приемов и движения без оружия.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> - составление таблицы «Организационная структура ВС РФ»; - создание презентации на тему: «Современные виды оружия»; «Боевые традиции ВС РФ» по выбору обучающихся; - подготовить доклад по теме «Современное вооружение ВС РФ»; - составить кроссворд на тему: «Традиции и символы ВС РФ».		<b>10</b> 2 2 2 4	
<b>Раздел III. Основы медицинских знаний</b>			<b>8</b>	
<b>Тема 3.1.</b> Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	3
	1.	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Производственный травматизм.	2	
	<b>Практические занятия</b>		<b>4</b>	
	2	Способы проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	2	
	3	Способы оказания первой медицинской помощи при ожогах, замерзании и обморожении. Профилактика осложнений ран.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> - письменно ответить на предложенные вопросы по вариантам.		2 2	
<b>Всего:</b>			<b>54</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличие учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

Кабинет «Безопасности и охраны труда» оснащен оборудованием и техническими средствами обучения: столы для обучающихся, рабочее место преподавателя: компьютер, мультимедийный проектор, интерактивная доска, колонки, лицензионное программное обеспечение, наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов), индивидуальные средства защиты, робот-тренажер «Максим»; огнетушители, необходимая для проведения занятий методическая и справочная литература, комплект учебно-методической документации.

Стрелковый тир: место преподавателя, два направления стрельбы, комплект учебно-наглядных пособий «Основы и правила стрельбы», пневматические винтовки, верстак для чистки оружия.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основная литература:**

1. Бондаренко, В. А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях: учебник / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. – 2-е изд. – Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2020. – 224 с. – (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01784-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1064078> (дата обращения: 02.09.2022). – Режим доступа: для авторизир. пользователей. – Текст: электронный.
2. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова – М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. – 368 с. – (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174> (дата обращения: 02.09.2022). – Режим доступа: для авторизир. пользователей. – Текст: электронный.
3. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник / В.Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2020. – 384 с. – (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1042611> (дата обращения: 02.09.2022). – Режим доступа: для авторизир. пользователей – Текст: электронный.

##### **Дополнительные источники:**

1. «Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389> (дата обращения: 02.09.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Овчинников, А.И. Основы национальной безопасности: учеб. пособие / А.И. Овчинников, А.Ю. Мамычев, П.П. Баранов. — 2-е изд. — Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2019. — 224 с. — (Высшее образование). — <https://doi.org/10.12737/21448>. - ISBN 978-5-369-01592-6 // ЭБС «Znanium». - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1012997> (дата обращения: 02.09.2022). - Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст: электронный



3. Федеральный закон от 28.12.2010 N 390-ФЗ «О безопасности» // СПС КонсультантПлюс: официальный сайт. – URL: <http://www.consultant.ru/edu/student/study/links/> (дата обращения: 02.09.2022). – Текст: электронный.

**Интернет-ресурсы:**

1. Военные знания: официальный сайт. – Москва. – URL: [www.icvz.ru/](http://www.icvz.ru/) (дата обращения: 02.09.2022). – Текст: электронный.

2. МЧС России: официальный сайт. – Москва. – URL: <http://www.mchs.gov.ru/> (дата обращения: 02.09.2022). – Текст: электронный.

3. ОБЖ: Основы безопасности жизнедеятельности: официальный сайт. – Москва. – URL: [obz.rf /](http://obz.rf/) ((дата обращения: 02.09.2022). – Текст: электронный.

Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям г. Москвы: официальный сайт. – Москва. – URL: [https://umcgochs.mos.ru /](https://umcgochs.mos.ru/) (дата обращения: 02.09.2022). – Текст: электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий;</li> <li>- оценка публичного выступления;</li> <li>- оценка выполнения и защиты кроссворда;</li> <li>- оценка выполнения и защиты презентации;</li> </ul>
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий;</li> <li>- оценка публичного выступления;</li> </ul>
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий;</li> <li>- оценка выполнения тестовых заданий;</li> <li>- оценка публичного выступления;</li> </ul>
применять первичные средства пожаротушения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка устного ответа;</li> </ul>
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий;</li> <li>- оценка публичных выступлений;</li> <li>- оценка устного ответа;</li> <li>- оценка выполнения и защиты презентации;</li> <li>- оценка выполнения и защиты реферата;</li> </ul>
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий;</li> <li>- оценка выполнения тестовых заданий</li> </ul>
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка публичного выступления;</li> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий;</li> </ul>
оказывать первую помощь пострадавшим	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка решения ситуационных задач;</li> </ul>
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка выполнения и защиты докладов;</li> <li>- оценка публичного выступления;</li> </ul>

России	
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка выполнения тестовых заданий;</li> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий;</li> <li>- оценка публичного выступления;</li> </ul>
основы военной службы и обороны государства	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка выполнения и защиты докладов, сообщений;</li> </ul>
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ и оценка результатов письменного ответа;</li> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий;</li> </ul>
способы защиты населения от оружия массового поражения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка выполнения тестовых заданий;</li> <li>- оценка публичных выступлений;</li> </ul>
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ и оценка результатов письменного ответа;</li> <li>- оценка решения ситуационных задач;</li> </ul>
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка выполнения тестовых заданий;</li> <li>- оценка выполнения и защиты докладов, сообщений</li> <li>- оценка публичного выступления;</li> </ul>
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ и оценка результатов письменного ответа;</li> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий</li> <li>- оценка публичного выступления;</li> </ul>
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ и оценка результатов письменного ответа;</li> <li>- оценка устного ответа;</li> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий;</li> </ul>
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка решения ситуационных задач</li> <li>- оценка результатов выполнения практических заданий</li> </ul>