

Государственное профессиональное образовательное учреждение «Кемеровский аграрный техникум» имени Г.П. Левина

С О Г Л А С О В А Н О

Председатель
профсоюзного комитета

_____ Н. В. Мачитиева
« ____ » января 2021 г.

Протокол заседания
профсоюзного комитета
от _____ № ____

У Т В Е Р Ж Д А Ю

Директор
ГПОУ «Кемеровский аграрный
техникум» имени Г.П.Левина

_____ В. А. Римша
« ____ » января 2021 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ИОТ – 096 – 2021 г.**

ВВЕДЕНИЕ

Каждый гражданин РФ имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы (ч.3 ст.37 Конституция РФ).

Данная инструкция по проведению вводного инструктажа по охране труда работников (далее по тексту – ИНСТРУКЦИЯ) разработана в соответствии с ГОСТ 12.0.004 - 90 «Организация обучения безопасности труда», Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации № 1 и Постановлением Министерства образования Российской Федерации № 29 от 13 февраля 2003 года «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», а также с учетом утвержденной в установленном порядке Программой вводного инструктажа. В ИНСТРУКЦИИ изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательны для сотрудников.

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ проводится:

со всеми вновь принятыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, совместителями;
со всеми работниками сторонних организаций, выполняющими работы в помещениях техникуме;
со всеми обучающимися.

Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим сотрудникам их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины, ознакомить их с основными положениями законодательства об охране труда, характером работы в учреждение, общими условиями и требованиями безопасности труда при выполнении работ, при проведении образовательного процесса с обучающимися.

Вводный инструктаж в техникуме проводит специалист по охране труда или лицо его замещающее(прошедшее в установленном порядке специальное обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов РФ с учетом специфики деятельности техникума и утвержденной в установленном порядке директором.

О проведении вводного инструктажа делают запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

Лица, показавшие неудовлетворительные знания, к самостоятельной работе не допускаются и обязаны вновь пройти инструктаж.

С лицами, знания которых оказались неудовлетворительными, следует провести повторный инструктаж с обязательной последующей проверкой знаний комиссией.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ, ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ.

1.1. Общая характеристика.

Государственное профессиональное образовательное учреждения «Кемеровский аграрный техникум» имени Г.П. Левина
650517, ул. Новая, д. 3 А п. Металлплощадка, Кемеровский муниципальный округ, Кемеровская область – Кузбасс, РФ.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

2.1. Правовые основы охраны труда. Трудовой договор.

Законодательство Российской Федерации об охране труда основывается на Конституции РФ, Трудовом Кодексе Российской Федерации, в Федеральных законах, иных нормативно-правовых актах Российской Федерации, региональных актах.

Согласно Конституции в Российской Федерации охраняется труд и здоровье людей, устанавливается гарантированный минимальный размер оплаты труда работников, обеспечивается государственная поддержка семьи, материнства, отцовства и детства, инвалидов и пожилых граждан, развивается система социальных служб, устанавливаются государственные премии, пособия и иные гарантии социальной защиты.

Согласно Трудовому Кодексу РФ основными направлениями в области охраны труда является:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников; принятие и реализация программ по улучшению условий и охраны труда.
- содействие общественному контролю за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда;
- расследование и учёт несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- установление компенсации за работу в неблагоприятных условиях труда, неустраимых при современном техническом уровне производства и организации труда;
- координация деятельности в области охраны труда и т.д.

Трудовой Кодекс РФ определяет обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда в организации.

Работодатель обязан обеспечить (ст. 212 ТК РФ):

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- применение средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение аттестации рабочих мест по условиям труда с последующей сертификацией организации работ по охране труда;
- организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований) с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров (обследований);
- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), а также в случае медицинских противопоказаний;
- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- предоставление федеральным органам исполнительной власти, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органам профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;

- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- ознакомление работников с требованиями охраны труда;
- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации в порядке, установленном статьей 372 настоящего Кодекса для принятия локальных нормативных актов;

- наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

В обязанности работника в области охраны труда входят (ст. 214 ТК РФ):

- соблюдение требований охраны труда, установленных законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;
- правильное применение средств индивидуальной и коллективной защиты;
- прохождение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в техникуме, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания;

Другие статьи Трудового Кодекса РФ отражают организацию охраны труда и обеспечение прав работников по охране труда.

В соответствии со ст. 76 Трудового кодекса РФ работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

- появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;
- при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;
- по требованиям органов и должностных лиц, уполномоченных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, и в других случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе.

В период отстранения от работы (недопущения к работе) заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами. В случаях отстранения от работы работника, который не прошел обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда либо обязательный предварительный или периодический медицинский осмотр не по вине, ему производится оплата за время отстранения от работы как за простой.

Ответственность за нарушение трудовой дисциплины (ст.192 ТК РФ).

За нарушение трудовой дисциплины, в том числе правил и инструкций по охране труда, администрация предприятия имеет следующие дисциплинарные взыскания:

1. замечание;
2. выговор;
3. увольнение.

Работника, появившегося на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения, администрация не допускает к работе в этот день (смену).

Поощрение работников.

Поощрения работника за успехи в работе: объявление благодарности; выдача премии; награждение ценным подарком; награждение почетной грамотой; занесение на Доску почета и т.д.

В Кемеровской области также действует закон «Об охране труда», принятый 04.06.2002 № 50-ОЗ. (с изменениями на: 15.12.2015)

Согласно Постановлению Правительства РФ от 23 мая 2000 года №399 определены нормативно-правовые акты, содержащие государственные нормативные требования по охране труда:

Наименование документа	Федеральный орган исполнительной власти, утверждающий документ
1. Межотраслевые правила по охране труда (ПОТРМ), межотраслевые типовые инструкции по охране труда	Минтруд России

(ТИРМ)	
2. Отраслевые правила по охране труда (ПОТРО), типовые инструкции по охране труда (ТИРО)	Федеральный орган исполнительной власти
3. Правила безопасности (ПБ), правила устройства и безопасной эксплуатации (ПУБЭ), инструкции по безопасности (ИБ)	Госгортехнадзор России Госатомнадзор России
4. Государственные стандарты системы стандартов безопасности труда (ГОСТ Р ССБТ)	Госстандарт России Госстрой России
5. Строительные нормы и правила (СНиП), своды правил по проектированию и строительству (СП)	Госстрой России
6. Государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила (СП), гигиенические нормативы (ГН), санитарные правила и нормы (СанПин), санитарные нормы (СН)	Минздрав России

С каждым работником заключается трудовой договор, на основании ст. 57 Трудового Кодекса РФ. Законом также предусмотрено заключение, изменение и прекращение трудового договора.

2.1.1. Рабочее время.

Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами относятся к рабочему времени

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Для рабочих и служащих моложе 18 лет устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени, в возрасте от 16 лет до 18 лет – 36 часов, а от 15 до 16 лет – 24 часа в неделю.

Для рабочих и служащих, занятых на работах с вредными условиями труда, устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени – не более 36 часов в неделю.

Список производств и подразделений с вредными условиями труда, работ, на которых дается право на сокращенную продолжительность рабочего времени, утверждается в порядке, установленном законодательством.

Сокращенная продолжительность рабочего времени устанавливается для инвалидов 1 и 2 группы до 5 часов и составляет до 35 часов.

Сверхурочная работа (ст. 99 ТК РФ)

Сверхурочные работы, как правило, не допускаются.

Сверхурочными считаются работы сверх установленной продолжительности рабочего времени. Они допускаются в следующих исключительных случаях:

- при производстве работ, необходимых для обороны страны, предотвращения стихийных бедствий и производственной аварии;
- при производстве общественно необходимых работ по водоснабжению, отоплению, освещению, канализации, транспорту, связи, для устранения случайных или неожиданных обстоятельств, нарушающих их правильное функционирование;
- при необходимости закончить начатую работу, которую вследствие непредвиденной или случайной задержки по техническим условиям производства, не могла быть закончена в течение рабочего времени, если при этом прекращение начатой работы может повлечь за собой порчу или гибель государственного имущества;
- при производстве временных работ по ремонту и восстановлению механизмов или сооружений в тех случаях, когда неисправность их вызывает прекращение работ для значительного числа работающих;
- для продолжения работ при неявке сменяющего работника, если работа не допускает перерыва.

В этих случаях работодатель обязан принять меры по замене сменщика другим работником.

К сверхурочным работам не допускаются: беременные женщины, матери, кормящие грудью, женщины, имеющие детей в возрасте до 1 года, рабочие и служащие моложе 18 лет, рабочие и служащие, обучающиеся без отрыва от производства, в дни занятий и другие категории работающих в соответствии с действующим законодательством.

Предельное количество сверхурочных работ для каждого рабочего или служащего не может превышать 4-х часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

Работодатель обязан вести точный учет сверхурочных работ, выполненных каждым работником.

Работа в ночное время (ст. 96 ТК РФ)

При работе в ночное время устанавливается продолжительность рабочей смены на один час меньше ежедневной. Это правило не распространяется на рабочих и служащих, для которых уже предусмотрено сокращение рабочего времени (вредные условия труда, отдельные категории работающих). К работе в ночное время не допускаются беременные женщины, матери, кормящие грудью, женщины, имеющие детей в возрасте до 1 года, рабочие и служащие моложе 18 лет и другие категории работников в соответствии с действующим законодательством.

Инвалиды могут привлекаться к работе в ночное время только с их согласия и при условии, что такая работа не запрещена им медицинскими рекомендациями.

Ночной считается работа с 22.00 до 6.00 часов.

Продолжительность работы накануне праздничных и выходных дней (ст. 95 ТК РФ).

Накануне праздничных дней продолжительность работы рабочих и служащих (кроме рабочих и служащих моложе 18 лет и работающих во вредных условиях) сокращается на 1 час. Накануне выходных дней продолжительность работы при 6-дневной рабочей неделе не может превышать 6 часов, при 5-дневной рабочей неделе – 7 часов.

Привлечение работников к работе в нерабочие, праздничные дни производится с их письменного согласия в следующих случаях:

- для предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения последствий производственной аварии, катастрофы, либо стихийного бедствия;
- для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества;
- для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных подразделений.

Работа в выходной и нерабочий, праздничный день оплачивается не менее чем в двойном размере.

По желанию работника, работающего в выходные или нерабочий, праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха.

В этом случае в нерабочий, праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

Перерывы, включаемые в рабочее время.

Рабочим и служащим, работающим в холодное время года на открытом воздухе или в закрытых не обогреваемых помещениях, грузчикам, занятым на погрузке, разгрузке, а также другим категориям работников в случаях, предусмотренных законодательством, предоставляются специальные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время.

Работодатель обязан обогревать помещение для обогрева и отдыха работников.

2.1.2 Время отдыха.

Перерывы для отдыха и питания.

Работникам и служащим предоставляются перерывы для отдыха и питания, продолжительностью не более 1-го часа. Перерывы не включаются в рабочее время.

Сотрудники используют перерыв по своему усмотрению.

Перерыв для отдыха и питания должен предоставляться как правило через 4 часа после начала работы.

Время начала и окончания перерывов определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

Выходные дни (ст.111 ТК РФ).

Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха должна быть не менее сорока двух часов. Запрещаются работы в выходные дни. Привлечение отдельных работников к работе в выходные дни допускается с учетом мнения профсоюзной организации и лишь в исключительных случаях:

Для предотвращения или ликвидации общественного или стихийного бедствия, производственной аварии, либо немедленного устранения их последствий.

Для предотвращения несчастных случаев, гибели или порчи государственного или общественного имущества.

При выполнении неотложных, заранее не предусмотренных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа техникума в целом или его отдельных подразделений.

Привлечение рабочих и служащих к работе в выходные дни производится по письменному приказу, распоряжению работодателя.

Компенсация за работу в выходной день.

За работу в выходной день предоставляется другой день отдыха в течение ближайших 2 недель. Если предоставление другого дня отдыха невозможно (в связи с увольнением рабочего или служащего и др. причины), то работа в выходной день оплачивается в двойном размере.

Нерабочие, праздничные дни (ст.112 ТК РФ).

Работа не производится в следующие праздничные дни:

- 1,2,3,4,5 января - Новогодние каникулы.
- 7 января - Рождество Христово
- 23 февраля - День защитника Отечества.
- 8 марта - Международный женский день.
- 1 мая - Праздник Весны и Труда.
- 9 мая - День Победы.
- 12 июня - День России.
- 4 ноября - День народного единства.
- 31 декабря - Новый год.

В праздничные дни допускаются работы, приостановка которых невозможна по производственно-техническим условиям, работы вызванные необходимостью, а также ремонтные работы и погрузочно-разгрузочные работы.

Всем рабочим и служащим предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

Оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно. Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работе. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

Отпуск за второй и последующие годы работы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков согласно графику отпусков.

Продолжительность отпуска (ст.123 ТК РФ).

Всем работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

Ежегодный отпуск предоставляется следующей продолжительности

- для рабочих и служащих – 28 календарных дней + 8 календарных дней;

-рабочим и служащим моложе 18 лет ежегодный отпуск предоставляется продолжительностью 31 рабочий день. (допускается через 6 месяцев).

Дополнительные отпуска.

Дополнительные отпуска предоставляются согласно коллективному договору:

- рабочим и служащим с ненормированным рабочим днем – от 3 до 14 календарных дней.

- рабочим и служащим, занятым на работах с вредными условиями труда – до 14 календарных дней.

Исключительные случаи переноса ежегодного отпуска.

Ежегодный отпуск может быть перенесен или продлен при временной нетрудоспособности рабочего или служащего, при выполнении работником общественных обязанностей и в других случаях, предусмотренных законодательством.

Запрещается не предоставление ежегодного отпуска в течение 2 лет подряд, а также не предоставление отпуска рабочим и служащим моложе 16 лет, и работникам, имеющим право на дополнительный отпуск, в связи с вредными условиями труда.

2.1.3. Охрана труда женщин.

Запрещение применения труда женщин.

В соответствии со ст. 253 Трудового кодекса РФ ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию.

Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.02.2000 утверждены:

- Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин;

- Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет.

В Российской Федерации нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме тяжестей вручную утверждены постановлением Правительства РФ от 06.02.1993 № 105. Согласно этому постановлению, предельно допустимая масса груза при подъеме перемещении вручную:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг.
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течении рабочей смены.	7 кг.
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждой смены, не должна превышать: -с рабочей поверхности -с пола	1750 кг/м 875 кг/м.
Примечание: 1. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки. 2. При перемещении грузов на тележке или в контейнере прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.	

Запрещение труда женщин в ночное время.

К работе в ночное время не допускаются: беременные женщины; работники, не достигшие возраста 18 лет. Женщины, имеющие детей в возрасте до 3 лет, инвалиды, работники, имеющие детей-инвалидов, а также работники, осуществляющие уход за больными членами их семей в соответствии с медицинским заключением, матери и отцы, воспитывающие без супруга (супруги) детей в возрасте до 5 лет, а также опекуны указанного возраста, могут привлекаться к работе в ночное время только с их письменного согласия.

Запрещение труда женщин в сверхурочное время.

Не допускается привлечение к сверхурочной работе и направление в командировку беременных женщин, женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет. Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать 4 часов в течение двух дней и 120 часов в год.

Перевод на более легкую работу.

В соответствии со ст. 254 Трудового кодекса РФ беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются выработки, нормы обслуживания, либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением заработка по прежней работе.

До решения вопроса о предоставлении беременной женщине другой работы, исключающей воздействие неблагоприятных производственных факторов, она подлежит освобождению от работы с сохранением среднего

заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств работодателя. При прохождении обязательного диспансерного обследования в медицинских учреждениях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы.

Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет.

Беременные женщины, кормящие матери, женщины, имеющие детей в возрасте до одного года в соответствии с врачебным заключением, переводятся на другую, более легкую работу, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

Отпуска по беременности, родам и уходу за ребенком.

В соответствии со ст. 255 Трудового кодекса РФ по их заявлению и в соответствии с медицинским заключением предоставляются отпуска по беременности и родам продолжительностью 70 (в случае многоплодного – 84) календарных дней до родов и 70 (в случае осложненных родов – 86, при рождении двух или более детей – 110) календарных дней после родов с выплатой пособия по государственному страхованию в установленном законом размере.

В соответствии со ст. 256 Трудового кодекса РФ по заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет. Порядок и сроки выплаты пособия по государственному социальному страхованию в период указанного отпуска определяются федеральными законами.

На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность).

Отпуска по уходу за ребенком засчитываются в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности.

В соответствии со ст. 258 Трудового кодекса РФ работающим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые три часа непрерывной работы продолжительностью не менее 30 мин. каждый.

При наличии у работающей женщины двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва для кормления устанавливается не менее одного часа.

Перерывы для кормления ребенка (детей) включаются в рабочее время и подлежат оплате в размере среднего заработка.

В соответствии со ст. 259 Трудового кодекса РФ запрещаются направления в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни беременных женщин.

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни женщин, имеющих детей до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими рекомендациями. При этом женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть ознакомлены в письменной форме, со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни.

В соответствии со ст. 260 Трудового кодекса РФ перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него либо по окончании отпуска по уходу за ребенком женщине по ее желанию предоставляется ежегодный, оплачиваемый отпуск независим от стажа работы в данной организации.

В соответствии со ст. 261 Трудового кодекса РФ расторжение трудового договора по инициативе работодателя с беременными женщинами не допускается, за исключением случаев ликвидации организации.

Женщинам предоставляются отпуска по беременности, родам и в соответствии с законодательством РФ и по их желанию дополнительно оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком до 3 лет (с выплатой пособия на ребенка до достижения им возраста 1,5 лет по государственному страхованию).

Выдача беременным женщинам путевок в санатории и дома отдыха и оказание им материальной помощи.

Администрация техникума по согласованию с представительным органом работников КГПУ им. В.П. Астафьева, в случае необходимости, может выдать путевки в санатории и дома отдыха и оказать материальную помощь.

2.1.4 Охрана труда молодежи.

Возраст, с которого допускается прием на работу.

Не допускается прием на работу лиц моложе 16 лет, ст. 63 ТК РФ.

Права несовершеннолетних в трудовых правоотношениях.

Несовершеннолетние (лица, не достигшие 18 лет) в трудовых правоотношениях приравниваются в правах к совершеннолетним, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами, установленными основами трудового законодательства РФ и другими актами трудового законодательства.

Работы, на которых запрещается применение лиц моложе 18 лет.

Запрещается применение труда лиц моложе 18 лет на тяжелых работах и на работах с вредными и опасными условиями труда.

Список тяжелых работ и работ с вредными условиями труда, на которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, утверждается в порядке, установленном законодательством.

Запрещается переноска и передвижение несовершеннолетними тяжестей, превышающих предельные

нормы.

Медицинские осмотры лиц моложе 18 лет.

Все лица моложе 18 лет принимаются на работу после предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем до достижения ими 18 лет – ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру, который осуществляется за счет средств работодателя.

В соответствии со ст. 269 Трудового кодекса РФ запрещается направление в служебные командировки, привлекать рабочих и служащих моложе 18 лет к ночным и сверхурочным работам и к работе в выходные дни.

В соответствии со ст. 269 Трудового кодекса РФ расторжение трудового договора с работниками в возрасте до 18 лет по инициативе работодателя помимо соблюдения общего порядка допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

В соответствии со ст. 270 Трудового кодекса РФ для работников в возрасте до 18 лет норма выработки устанавливается исходя из общих норм выработки пропорционально установленной для этих работников сокращенной продолжительности рабочего времени

Отпуска рабочим и служащим моложе 18 лет предоставляются в летнее время или по их желанию в любое другое время.

В соответствии со ст. 267 Трудового кодекса РФ ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до 18 лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день.

2.2. Правила внутреннего трудового распорядка, ответственность за нарушение правил.

В соответствии со ст. 189 Трудового кодекса РФ дисциплина труда – обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с Трудовым кодексом РФ, иными законами, коллективным договором, соглашениями, трудовым договором, локальными нормативными актами организации.

Трудовой распорядок организации определяется правилами внутреннего трудового распорядка

Не допускается нарушение Правил охраны труда и Правил внутреннего трудового распорядка.

Организация работает с 8.30 часов до 17.00 часов, перерыв на обед с 12.30 до 13.00.

Всем работникам предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью, соответствующей требованиям трудового законодательства.

За ненормированный рабочий день работникам предоставляется дополнительный оплачиваемый отпуск в соответствии с коллективным договором.

За работы во вредных условиях труда предоставляется дополнительный оплачиваемый отпуск в соответствии с приложением коллективного договора.

По семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам работнику по его письменному заявлению может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы, продолжительность которого определяется по соглашению между работником и работодателем.

Работодатель обязан на основании письменного заявления работника предоставить отпуск без сохранения заработной платы:

- участникам Великой Отечественной войны – до 35 календарных дней в году;
- работающим пенсионерам по старости (по возрасту) – до 14 календарных дней в году;
- работающим инвалидам – до 60 календарных дней в году;
- работникам в случаях рождения ребенка, регистрации брака, смерти близких родственников – до 5 календарных дней;
- в других случаях, предусмотренных настоящим Трудовым кодексом, иными Федеральными законами либо коллективным договором.

Данный дополнительный отпуск оформляется по заявлению работника.

2.3. Организация работы по охране труда в организации. Ведомственный государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда.

Ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда несет работодатель.

Специалисты по охране труда обязаны проверять состояние охраны труда во всех структурных подразделениях и осуществлять контроль за проведением мероприятий по созданию безопасных условий труда, а также по предупреждению производственного травматизма.

Руководители структурных подразделений обязаны обеспечивать исправное состояние оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных и грузоподъемных средств, ограждений, предохранительных устройств и т.п., контролировать соблюдение всеми работниками правил и инструкций по охране труда, своевременно проводить инструктаж и обучение безопасным методам труда.

Работники обязаны соблюдать требования инструкций по охране труда в соответствии с характером выполняемой работы.

Обязанности работника по соблюдению требований охраны труда перед началом работы.

- оценить свою теоретическую и практическую подготовку к намеченной работе;
- оценить свои знания инструкций, норм охраны труда и практические навыки применения безопасных приемов;
- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует обратиться к врачу;
- надеть положенные средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность и удобство во время пользования;

- проверить исправность и безопасность инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать, а также состояние рабочего места.

Обязанности работника во время работы.

- выполнять только ту работу, которая поручена ему работодателем;
- не находиться в огражденных опасных зонах;
- соблюдать пожарную безопасность;
- курить в отведенных местах;
- не стоять и не проходить под лесами или местами, откуда возможно падение предметов;
- запрещается проходить вблизи работающего оборудования;
- запрещается смотреть на дугу электросварки без защитных очков со светофильтрами;
- запрещается трогать нагретые части оборудования (печи, сушильные шкафы, места сварки и резки металла и т.д.);
- не облокачиваться на временное ограждение пролетных строений, открытых люков и других предметов;
- при работе вблизи вращающихся или движущихся частей механизмов волосы убирать под головной убор;
- запрещается курить и разводить огонь на расстоянии ближе 10 м от ацетиленового аппарата, баллонов с горючими газами, склада горюче-смазочных материалов, помещений для хранения кислородных и пропановых баллонов.

Обязанности работника по окончании работы.

- выключить оборудование, применяемое в процессе работы;
- инструмент убрать в отведенное для него место;
- необходимо произвести чистку оборудования от пыли, уборку отходов вокруг рабочего места;
- вытекшее масло собрать тряпками, которые затем сложить в металлические ящики;
- о сдаче смены поставить в известность руководителя работ, сообщить ему обо всех обнаруженных во время работы недостатках;
- после сдачи смены снять спецодежду, убрать ее в индивидуальный шкаф и выполнить требования правил личной гигиены.

При поступлении на работу в организацию каждый вновь поступающий обязан:

- Пройти вводный инструктаж по охране труда в кабинете охраны труда.
- Пройти первичный инструктаж и стажировку на рабочем месте у руководителя подразделения с отметкой и росписью в журнале.
- Ознакомиться с безопасными приемами труда на рабочем месте (при выполнении работ).
- Для работающих с вредными условиями труда или в условиях загрязнения, получить у руководителя индивидуальные защитные средства, спецодежду, спецобувь.
- Убедиться в отсутствии на рабочем месте каких-либо нарушений требований охраны труда: оголенные или не закрепленные электрические провода, открытые электросиловые шкафы. Запах гари или запах неизвестного происхождения, посторонние предметы, находящиеся на пути передвижения, недостаточное освещение, отсутствие ограждений, заземления металлических частей машин и механизмов и т.д.

При наличии какой-либо неисправности, нарушения требований охраны труда сообщить руководителю подразделения.

Обеспечение безопасных и здоровых условий труда возлагается на работодателя.

Работодатель обязан внедрять современные средства охраны и безопасности труда, предупреждающие производственный травматизм, обеспечивать санитарно-гигиенические условия, предотвращающие профессиональные заболевания рабочих и служащих.

Обязанности работодателя по учету и расследованию несчастных случаев на производстве.

Работодатель, совместно с профсоюзной организацией работников и службой охраны труда обязан своевременно проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве.

По требованию пострадавшего выдавать ему заверенную копию акта по форме Н-1 о несчастном случае на производстве не позднее 3-х дневного срока после окончания расследования.

На основании материалов расследования несчастных случаев работодатель обязан своевременно принимать необходимые меры для устранения причин, вызвавших несчастный случай.

Средства индивидуальной защиты.

Для защиты работающих от влияния вредных производственных факторов им выдается спецодежда, спецобувь, индивидуальные защитные средства, предусмотренные «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты».

Спецодежда, выдаваемая рабочему или служащему бесплатно, является собственностью организации, поэтому при переводе на другую работу, увольнении, а также по истечении срока носки, она должна быть сдана на склад.

Работодатель обязан обеспечить стирку, хранение, сушку, дезинфекцию, деактивацию и ремонт выдаваемой рабочему или служащему спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

Выдача мыла и обезвреживающих средств.

На работах, где возможно воздействие на кожу вредно действующих веществ, выдаются бесплатно по действующим нормам смывающие и обезвреживающие средства.

Выдача молока и лечебно-профилактического питания.

На работах с вредными условиями труда рабочим и служащим выдается бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные продукты питания, лечебно-профилактическое питание.

Медицинские осмотры работников организации.

Работники организации, занятые на тяжелых работах и на работах с вредными и опасными условиями труда, а также на работах, связанных с движением транспорта, проходят обязательный предварительный – при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры для определения пригодности их к поручаемой работе и предупреждения профессиональных заболеваний.

Перевод на более легкую работу.

Рабочие и служащие, нуждающиеся по состоянию здоровья в предоставлении более легкой работы, работодатель обязан перевести с их согласия на такую работу в соответствии с медицинским заключением временно или без ограничения срока.

Применение труда инвалидов.

В случаях, предусмотренных законодательством, работодатель обязан принимать в порядке трудоустройства инвалидов и устанавливать им в соответствии с медицинскими рекомендациями неполное рабочее время и другие льготные условия труда.

Привлечение инвалидов к сверхурочной работе, работе в выходные дни и в ночное время допускается только с их согласия, и при условии, что такая работа не запрещена медицинскими рекомендациями.

Перевозка в лечебные учреждения.

Перевозка сотрудников и обучающихся, заболевших на месте работы, производится транспортным средством работодателя или обеспечивается перевозка за счет средств организации.

2.4. Ведомственный государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда.

В соответствии со ст. 353 Трудового кодекса РФ государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, во всех организациях на территории РФ осуществляют органы федеральной инспекции труда.

Постановлением Правительства РФ от 28.01.2000 г. № 78 утверждено Положение о федеральной инспекции труда, основной задачей которой является осуществление государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда всеми организациями и физическими лицами в целях обеспечения защиты трудовых прав граждан, включая право на безопасные условия труда.

Государственное управление охраной труда осуществляется Правительством РФ непосредственно или по его поручению федеральным органом исполнительной власти по труду и другими федеральными органами исполнительной власти.

Распределение полномочий в области охраны труда между федеральными органами исполнительной власти осуществляется Правительством РФ.

Федеральные органы исполнительной власти, которым предоставлено право, осуществлять отдельные функции нормативного правового регулирования, специальные разрешительные, надзорные и контрольные функции в области охраны труда, обязаны согласовывать принимаемые ими решения в области охраны труда, а также координировать свою деятельность с федеральными органами исполнительной власти по труду.

Государственное управление охраной труда на территориях субъектов РФ осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов РФ в области охраны труда в пределах их полномочий.

Государственный надзор и контроль, за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, во всех организациях на территории РФ осуществляют органы федеральной инспекции труда.

В субъектах РФ государственный надзор и контроль, за соблюдением требований охраны труда осуществляется государственной инспекцией труда субъектов РФ.

В соответствии со ст. 357 Трудового кодекса РФ государственные инспекторы труда при исполнении своих обязанностей имеют право беспрепятственно в любое время суток при наличии удостоверения установленного образца посещать в целях проведения инспекции организации всех организационно – правовых форм. Должностные лица, осуществляющие надзор и контроль, за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда при осуществлении своих полномочий независимы от государственных органов и руководствуются только федеральными законами и Конституцией РФ, несут в соответствии с законодательством РФ ответственность за противоправные действия или бездействие. Решение должностных лиц могут быть обжалованы соответствующему руководителю по подчиненности и (или) в судебном порядке.

Внутриведомственный государственный контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, в подведомственных организациях осуществляются федеральными органами исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления.

Государственный надзор за точным и единообразным исполнением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, осуществляют Генеральный прокурор РФ и подчиненные ему прокуроры в соответствии с федеральным законом.

Федеральная инспекция труда - единая централизованная система государственных органов, осуществляющих надзор и контроль, за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, на территории РФ.

Государственный энергетический надзор – надзор за проведением мероприятий, обеспечивающих

безопасное обслуживание электрических и теплоиспользующих установок, осуществляется специальными органами. Ведущими вопросами энергетического надзора в РФ.

Государственный санитарно – эпидемиологический надзор – надзор за соблюдением организациями санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемиологических норм и правил, осуществляется специальным органом, ведущим вопросами санитарно-эпидемиологического надзора в РФ.

Для осуществления общественного контроля за состоянием охраны труда имеется положение «о трехступенчатом административно-общественном контроле за состоянием охраны и безопасности труда работников организации».

Административно-общественный контроль по охране труда является основной формой совместного контроля работодателя и профсоюзной организации за состоянием охраны труда, целью, которого является усиление профилактической работы по предупреждению травматизма, нарушений правил, норм и инструкций по охране труда, соблюдение требований трудового законодательства, предупреждение травм и законных интересов работников, а также повышение персональной ответственности руководителей подразделений и непосредственных исполнителей за безопасное выполнение работ.

В своей деятельности работники руководствуются Конституцией РФ, Трудовым кодексом РФ, ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» от 12.01. 1996 № 10-ФЗ (ред. от 08.12.2020) и иными законами и нормативными правовыми актами.

Руководство организаций трехступенчатого административно-общественного контроля осуществляют руководитель организации и председатель профсоюзной организации. Журнал контроля должен находиться в каждом подразделении организации.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ НА ТЕРРИТОРИИ ТЕХНИКУМА И В ПОМЕЩЕНИЯХ.

Все работники техникума приходят на работу и уходят с нее в соответствии с режимом работы и отдыха, установленным в Правилах внутреннего трудового распорядка.

Допуск в нерабочее время на территорию техникума возможен только после согласования с директором.

На территории техникума быть внимательным, следить за движущимся транспортом.

Не заходить за огражденную территорию.

Не стоять вблизи работающего оборудования.

Не работать на неисправном оборудовании или с неисправным инструментом.

Не дотрагиваться до открытых токоведущих частей оборудования, распределительных устройств, оголенных проводов, электродвигателей и т.д.

Запрещается пользоваться плитками с открытыми спиралями.

Запрещается курить в местах, не оборудованных первичными средствами пожаротушения, не имеющих надписи «Места для курения».

Не поднимать грузы сверхустановленной нормы.

Не приступать к выполнению работы без разрешения руководителя (получения инструктажа на рабочем месте). При затруднении обращаться за разъяснением к руководителю.

Уходя с работы последним, проверить отключение электроприборов от сети, закрыть окна, форточки, выключить свет.

Не засорять раковины и унитазы бумагой, тряпками и другими посторонними предметами.

О заболевании или травмировании как на работе, так и в нерабочее время, необходимо сообщить своему непосредственному руководителю и обратиться в лечебное заведение.

При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ

4.1. Основные опасные и вредные производственные факторы.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Опасные и вредные производственные факторы подразделяются по природе действия на следующие группы:

- физические; химические;
- биологические;
- психофизиологические

4.2. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

Действие электрического тока на организм человека. Виды поражений электрическим током.

Электрический ток может нанести серьезный ущерб здоровью человека, а в некоторых случаях даже вызвать смерть, если не соблюдать необходимые правила и меры предосторожности. Тело человека представляет собой проводник электрического тока. Поэтому в случае прикосновения к токоведущим частям

электроустановок человек становится звеном электрической цепи. Ток, проходя через тело, может поразить как наружный покров, так и внутренние органы человека. Величина поражающего тока зависит от напряжения, под которым оказался человек (прямо пропорционально), и от сопротивления его тела (обратно пропорционально). Последнее зависит от разных факторов и может изменяться в широких пределах – от 600 до нескольких десятков тысяч Ом.

Факторы, влияющие на степень поражения человека электрическим током:

- значение тока;
- род тока и его частота;
- время воздействия тока на организм человека;
- напряжение сети;
- вид включения человека в цепь (петли тока) и пути тока через организм человека;
- состояние организма человека;
- внешняя среда (влажность, температура, давление);
- состояние кожи человека.

Прикосновения к токоведущим частям электроустановок различают однополюсное и двухполюсное. Наибольшую опасность представляет двухполюсное прикосновение. В этом случае величина поражающего тока достигает предельных значений.

Напряжения прикосновения и токи при нормальном режиме функционирования не должны превышать значений более:

- 2/0,3 (В/мА) переменного тока частотой 50 Гц;
- 3/0,4 (В/мА) переменного тока частотой 400 Гц;
- 8/1,0 (В/мА) постоянного тока.

Ток силой 0,8 – 2,0 мА – пороговый ощутимый ток.

Ток силой 10 – 16 мА – пороговый не отпускающий ток.

Ток силой 100 мА – фибрилляционный (смертельный) ток.

Ток силой 5 А – мгновенное смертельное поражение.

Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействия. Условно электротравмы можно разделить на местные, общие, смешанные.

Местные электротравмы:

- электрические ожоги (контактные, от электрической дуги);
- электрические знаки (метки тока);
- металлизация кожи;
- электроофтальмия (воспаление наружных оболочек глаз).

Общие электротравмы (электрические удары) - возбуждение живых тканей организма человека проходящим через них током, что приводит не только к нарушениям кожи, но и поражениям внутренних органов, сердца, костей.

Общие электротравмы могут быть: 1 степень – сокращение мышц, 2 степени – потеря сознания, 3 степени – потеря дыхания, 4 степени – смерть, отключение функций мозга.

В зависимости от назначения различают электроустановки: производящие, преобразующие, распределяющие и потребляющие электроэнергию.

В зависимости от того, где находится электроустановка, они подразделяются на расположенные на открытом воздухе или в закрытом помещении.

В зависимости от величины рабочего напряжения различают электроустановки до 1000 В и электроустановки свыше 1000 В.

Основные защитные мероприятия от поражения электрическим током. Понятие о защитном заземлении и занулении электроустановок. Средства защиты, их классификация, сроки испытаний и проверки пригодности к использованию.

Основными защитными мероприятиями от поражения электрическим током являются следующие:

- расположение токоведущих частей на недоступной высоте более 2,5 м;
- ограждение доступных токоведущих частей;
- применение низких напряжений 12 – 42 В;
- применение разделительных трансформаторов;
- устройство защитных заземлений и занулений;
- устройство отключений;
- выравнивание потенциалов;
- устройство блокировок (плавкие вставки, автоматы защиты, УЗО);
- использование средств индивидуальной защиты;
- допуск к обслуживанию сетей и потребителей тока только обученных лиц, имеющих соответствующую квалификационную группу;
- регулярное проведение проверок сопротивления изоляции сетей и потребителей тока, а также защитных заземлений и занулений электроустановок;
- регулярное проведение испытаний средств индивидуальной защиты;
- регулярное проведение технических осмотров, текущих и капитальных ремонтов электроустановок;

- регулярное проведение обучения, аттестации и переподготовки персонала обслуживающего электрические сети и электроустановки;
- регулярное проведение медицинских осмотров обслуживающего персонала.

К не электротехническому персоналу относятся лица, выполняющие работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током.

Ответственный за электрохозяйство разрабатывает, руководитель организации утверждает Перечень должностей электротехнического и электротехнологического персонала, которому для выполнения функциональных обязанностей необходимо иметь квалификационную группу по электробезопасности и Перечень должностей и профессий для не электротехнического персонала, которому для выполнения функциональных обязанностей требуется иметь 1 группу по электробезопасности.

Не электротехническому персоналу присваивается 1 группа по электробезопасности путем проведения инструктажа лицом из электротехнического персонала с квалификационной группой по электробезопасности не ниже 3 и проверки знаний на рабочем месте с регистрацией в специальном журнале установленной формы.

Под электробезопасностью понимается система организационных и технических мероприятий по защите человека от воздействия порождающих факторов электрического тока, а результат воздействия его на человека является электротравмой. Протекание электрического тока через органы человека может вызвать остановку сердца, дыхания, разрыв мышц, поражение мозга, ожоги.

Для соблюдения требований по предупреждению электротравматизма работающему персоналу необходимо использовать защитные средства (приборы, аппараты, переносные и переносимые приспособления и устройства, изолирующие основные и дополнительные защитные средства).

Электротехнический персонал, не электротехнический персонал, электротехнологический персонал подлежат обучению и проверки знаний правил по электробезопасности. В необходимом случае проводится инструктаж с работниками на рабочем месте

5. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

5.1 Согласно законодательству, работодатель обязан обеспечить на каждом рабочем месте условия труда, соответствующие требованиям охраны труда. Работодатель также обязан информировать работников, а работники вправе получать достоверную информацию о состоянии условий на рабочих местах и существующем риске повреждения здоровья».

Условия труда на рабочем месте зависят от организации рабочего места, характера выполняемых работ, состава обслуживаемого оборудования, характеристик технологического процесса, применяемых сырья и материалов и др.

Гигиенические критерии - это показатели, позволяющие оценить степень отклонений параметров производственной среды и трудового процесса от действующих гигиенических нормативов.

Гигиеническими нормативами являются: ПДК – предельно допустимые концентрации (для загазованности и запыленности), ПДУ – предельно допустимые уровни (для шума, вибрации, электромагнитных излучений и др. факторов), НРБ – нормы радиационной безопасности (для ионизирующих излучений), допустимые значения по показателям микроклимата, нормируемые значения по параметрам световой среды. Для оценки условий труда по показателям тяжести и напряженности трудового процесса предусмотрен ряд специфических показателей и допустимые значения по ним.

Обеспечение здоровых и безопасных условий труда начинается со стадии проектирования вновь строящихся и реконструируемых зданий и сооружений именно тогда должны быть предусмотрены достаточное естественное и искусственное освещение на рабочих местах и местах общего пользования. Тогда же проектируются вентиляционные системы и системы отопления, средства защиты от шума и вибрации.

В эксплуатационный период должны условия труда поддерживаются через систему планово-предупредительных и ремонтных мероприятий.

Согласно «Гигиеническим требованиям к условиям труда женщин», утвержденных постановлением Госкомсанэпиднадзора РФ от 28 октября 1996 г. № 32, определяются обязательные гигиенические требования к производственным процессам, оборудованию, основным рабочим местам, трудовому процессу, производственной среде и санитарно-бытовому обеспечению работающих женщин в целях охраны их здоровья.

5.2. Некоторые факторы производственного и трудового процесса могут оказывать неблагоприятное воздействие на состояние здоровья работающих и снижать их трудоспособность.

Для борьбы с профессиональными вредными факторами на производстве следует выполнять работы:

- Механизация производственных процессов, рационализация технологий, исключая контакт с вредными производственными факторами.
- Санитарно-технические мероприятия. Устройство рациональной вентиляции, отопления, освещения.
- Режим труда и отдыха. Правильное использование перерывов в работе. Рационализация рабочего инструмента и рабочего места.
- Использование индивидуальных защитных средств и приспособлений, спецодежды, спецобуви и т.п.
- Оборудование вспомогательных помещений (душевых, раздевалок, умывален и т.д.).
- Содержание рабочих помещений в чистоте.
- Соблюдение установленных предельных норм нагрузок и перемещения тяжестей для женщин и подростков.

- Соблюдение температурного режима питьевой воды (25-20 град.).
- Прием пищи в специально предназначенных для этого местах (столовых, буфетах и т.д.).
- Следить за чистотой кожных покровов рук и лица при приеме пищи.
- Не работать на холодном, скользком, мокром полу (если пол холодный оборудовать рабочее место деревянными решетками или толстым резиновым ковриком).

6. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Для защиты работающих от влияния вредных производственных факторов им выдается спецодежда, спецобувь, индивидуальные защитные средства, предусмотренные «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты».

Спецодежда, выдаваемая рабочему или служащему бесплатно, является собственностью техникума, поэтому при переводе на другую работу, увольнении, а также по истечении срока носки, она должна быть сдана на склад.

Приобретение средств индивидуальной защиты и обеспечение ими работников в соответствии с требованиями охраны труда производится за счет средств работодателя.

Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать их полу, росту и размерам, характеру и условиям выполняемой работы и обеспечивать безопасность труда.

Работодатель обязан заменить или отремонтировать специальную одежду и специальную обувь, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника.

В случае пропажи или порчи средств индивидуальной защиты в установленных местах их хранения по не зависящим от работников причинам работодатель обязан выдать им другие исправные средства индивидуальной защиты.

Предусмотренные в Типовых отраслевых нормах дежурные средства индивидуальной защиты коллективного пользования должны выдаваться только на время выполнения тех работ, для которых они предусмотрены, или могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться от одной смены другой.

Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам средств индивидуальной защиты в установленные сроки. Выдача работникам и сдача ими средств индивидуальной защиты должны записываться в личную карточку установленного образца.

Сроки пользования средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. При этом в сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви включается и время ее хранения в теплое время года.

Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность работодателя о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта специальной одежды, а также сушки, ремонта, обезвреживания специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Для хранения выданных работникам средств индивидуальной защиты работодатель предоставляет в соответствии с требованиями строительных норм и правил специально оборудованные помещения (гардеробные).

Работникам по окончании работы выносить средства индивидуальной защиты за пределы организации запрещается.

Работодатель обязан обеспечить стирку, хранение, сушку, дезинфекцию, деактивацию и ремонт выдаваемой рабочему или служащему спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

Ответственность за своевременное и в полном объеме обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, за организацию контроля за правильностью их применения работниками возлагается на работодателя в установленном законодательством

7. ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, произошедших на предприятии и других аналогичных производствах из-за нарушения требований безопасности.

Задача каждого работника добиваться такого положения, при котором не возникнет ни одного несчастного случая или чрезвычайной ситуации, связанной с аварией, взрывом, пожаром, отравлением.

Несчастный случай может произойти вследствие различных причин: технических, организационных, личностных.

К техническим относятся те причины, которые вызваны: неисправностью машин, механизмов, приспособлений, инструмента, несовершенством технологических процессов, отсутствием или несовершенством оградительных и предохранительных устройств, отсутствием заземления электроустановок, неисправностью электропроводки, недостатки в освещении, вентиляции, отоплении, повышенный шум, вибрация и пр.

К организационным причинам относятся: нарушения норм охраны труда по вине работодателя, отсутствие или недостаточный технический надзор, недостатки в обучении безопасным приемам работы и

отдыха, неправильная расстановка рабочей силы, нарушения технологических процессов, неудовлетворительная организация и содержание территории, рабочих мест и пр.

К личностным причинам относятся: недисциплинированность работников, невыполнение указаний, распоряжений администрации, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное нарушение технологического процесса и пр.

8. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Обеспечение безопасных и здоровых условий труда возлагается на работодателя.

Администрация обязана внедрять современные средства охраны труда, предупреждающие производственный травматизм, обеспечивать санитарно-гигиенические условия, предотвращающие профессиональные заболевания рабочих и служащих.

8.1. Работник, получивший производственную травму, обязан немедленно сообщить об этом руководителю.

Обратиться в отдел охраны труда, дать объяснения случившемуся, сообщить фамилии свидетелей.

8.2. Обратиться в Медпункт или вызвать «Скорую помощь».

8.3. При необходимости самостоятельно выполнить указанные действия, это делает ближайший работник, оказавшийся рядом, руководитель.

8.4. Обстановка, возникшая в результате несчастного случая, должна сохраняться до его расследования.

8.5. Расследование проводится в течении 24 часов специально созданной комиссией по расследованию несчастного случая, и оформляется актом расследования несчастного случая по форме Н-1.

Обязанности работодателя по учету и расследованию несчастных случаев на производстве.

Расследованию в порядке, установленном статьями 228 и 229 ТК РФ и Положением, подлежат события, в результате которых работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, были получены увечья или иные телесные повреждения (травмы), в том числе причиненные другими лицами, включая: тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током (в том числе молнией); укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения травматического характера, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, и иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего опасных факторов, повлекшие за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть, происшедшие:

а) при непосредственном исполнении трудовых обязанностей или работ по заданию работодателя (его представителя), в том числе во время служебной командировки,

б) на территории организации, в течение рабочего времени (включая установленные перерывы), в том числе во время следования на рабочее место (с рабочего места), а также в течение времени, необходимого для приведения орудий производства, одежды и т.п. перед началом и после окончания работы, либо при выполнении работ за пределами нормальной продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие, праздничные дни;

в) при следовании к месту работы или с работы на транспортном средстве работодателя;

г) во время служебных поездок на общественном транспорте, а также при следовании по заданию работодателя (его представителя) к месту выполнения работ и обратно, в том числе пешком;

д) при следовании к месту служебной командировки и обратно;

е) при привлечении в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастроф, аварий и других чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, криминального и иного характера.

Расследуются в установленном порядке, квалифицируются, оформляются и учитываются в соответствии с требованиями статьи 230 ТК РФ и Положения как связанные с производством несчастные случаи, происшедшие с работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей.

О несчастном случае с числом пострадавших два человека и более, несчастном случае, в результате которого пострадавшим было получено повреждение здоровья, отнесенное в соответствии с установленными квалифицирующими признаками к категории тяжелых, или несчастном случае со смертельным исходом, происшедшем с работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при вышеуказанных обстоятельствах, работодатель (его представитель) в течение суток обязан направить извещение о групповом несчастном случае (тяжелом несчастном случае, несчастном случае со смертельным исходе) по установленной форме.

В зависимости от обстоятельств происшествия и характера повреждения здоровья пострадавших:

- расследование несчастных случаев (в том числе групповых), в результате которых пострадавшие получили повреждения, отнесенные в соответствии с установленными квалифицирующими признаками к категории легких, проводится в течение трех дней;

- расследование иных несчастных случаев проводится в течение 15 дней.

Сроки расследования несчастных случаев исключаются в календарных днях, начиная со дня издания работодателем приказа об образовании комиссии по расследованию несчастного случая.

Несчастные случаи, о которых не было своевременно сообщено работодателю (его представителю) или

в результате которых нетрудоспособность наступила не сразу, расследуется в установленном порядке по заявлению пострадавшего или его доверенных лиц в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления. В случае невозможности завершения расследования в указанный в связи с объективными обстоятельствами председатель комиссии обязан своевременно информировать пострадавшего или его доверенных лиц о причинах задержки сроков расследования.

При несчастном случае на производстве работодатель (его представитель) обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая на производстве обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сделать фотографии и произвести другие мероприятия);
- обеспечить своевременное расследование несчастного случая на производстве и его учет в соответствии с настоящей главой;
- немедленно проинформировать о несчастном случае на производстве родственников пострадавшего, а также направить сообщение в органы и организации, определенные Трудовым кодексом РФ и иными нормативными актами.

Для расследования несчастного случая на производстве в организации работодатель незамедлительно создает комиссию в составе не менее трех человек.

Во всех случаях состав комиссии должен состоять из нечетного числа членов.

Работодатель совместно с профсоюзной организацией работников и службой охраны труда обязан своевременно проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве.

По требованию пострадавшего выдавать ему заверенную копию акта по форме Н-1 о несчастном случае на производстве не позднее 3-х дневного срока после окончания расследования.

На основании материалов расследования несчастных случаев администрация обязана своевременно принимать необходимые меры для устранения причин, вызвавших несчастный случай.

9. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действие персонала при их возникновении.

В соответствии с «Правилами пожарной безопасности в РФ» ППБ-01-03 в организации должна быть разработана и утверждена инструкция о мерах пожарной безопасности, приказом по организации установлен противопожарный режим, назначены ответственные за пожарную безопасность здания в целом и отдельных помещений, утвержден состав добровольной пожарной дружины.

Все работники организации должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа (вводного, первичного на рабочем месте) с регистрацией в журнале противопожарного инструктажа установленной формы.

На территории организации отходы, мусор, опавшие листья, сухую траву и т.п. следует собирать на специально выделенных площадках и контейнеры или ящики, а затем вывозить. Сжигать горючие отходы на территории организации запрещается.

Территория организации должна иметь наружное освещение, достаточное для быстрого нахождения противопожарных водосточников, наружных пожарных лестниц, входов в здание.

В местах пересечения стен, перекрытий и ограждающих конструкций здания различными инженерными и технологическими коммуникациями образовавшиеся отверстия и зазоры должны быть заделаны строительным раствором, или другими негорючими материалами.

9.1. Все работники организации обязаны знать и выполнять Правила пожарной безопасности и не допускать действий, которые могут привести к пожару или загоранию.

9.2. Запрещается:

9.2.1. Курить в не отведенных и не оборудованных для этого местах, не имеющих обозначения «Места для курения».

9.2.2. Загромождать и закрывать пожарные проходы и проезды к пожарному инвентарю, оборудованию, к пожарным кранам, пожарным водосточникам.

9.2.3. Использовать противопожарные разрывы между зданиями, сооружениями под складирование материалов, оборудования, упаковочной тары, стоянку автомобилей.

9.2.4. Оставлять на дворах бочки с ЛВЖ и ГЖ, баллоны со сжатым и сжиженным газом, порожние бочки и баллоны.

9.2.5. Разводить костры и выбрасывать не затушенный уголь и золу.

9.2.6. Устраивать на лестничных клетках складские и иного назначения помещения, устанавливать оборудование, препятствующее передвижению.

9.2.7. В подвальных помещениях и цокольных этажах хранение взрывоопасных веществ и материалов ЛВЖ и ГЖ, а также размещение лабораторий в подвальных помещениях с взрывопожароопасными процессами.

9.2.8. Производить отопление замерзших труб паяльными лампами и другими способами с

применением открытого огня.

9.2.9. Устанавливать не открывающиеся металлические решетки на окнах.

9.2.10. Оставлять без присмотра включенные электро нагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники, магнитофоны, холодильники, применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные, плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания («жучки») и т.д.

9.2.11. Использовать обогреватель.

9.2.12. Бросать мусор, окурки, промасленную бумагу, тряпки и т.д. на пол (для этого использовать специальные металлические урны или ящики).

9.3. При работе с пожароопасными материалами необходимо соблюдать противопожарные требования и иметь на рабочем месте средства пожаротушения (песок, воду, огнетушители, одеяла, пропитанные огнезащитным составом).

9.4. Средства пожаротушения использовать в соответствии с инструкцией и в зависимости от характера горящего вещества и типа огнетушителя.

9.5. Оборудование должно проходить текущий и капитальный ремонт в соответствии с техническими условиями в сроки, определенные графиком, утвержденным руководством техникума.

При возгорании применяются:

- *Углекислотные огнетушители* предназначены для тушения загорания различных веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Для приведения в действие углекислотного огнетушителя ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8 необходимо растроб направить на горящий предмет, повернуть маховичок вентиля влево до отказа. Переворачивать огнетушитель не требуется, держать по возможности вертикально. Во избежание обмороживания нельзя касаться металлической части раструба оголенными частями тела.

- *Порошковые огнетушители* предназначены для тушения нефтепродуктов, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В, ценных материалов, щелочноземельных металлов и загорания на автомобильном транспорте. Для проведения в действие порошкового огнетушителя ОП-10, ОП-5, ОП-3 необходимо выдернуть чеку, нажать на рычаг в крышке огнетушителя, направить пистолет на пламя и нажать на рычаг пистолета. Для эффективности тушения загорания облако порошка должно полностью накрыть очаг горения.

- *Внутренние пожарные краны* предназначены для подачи воды на тушение твердых сгораемых материалов. Внутренний пожарный кран вводится в работу двумя работниками. Один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, а второй проверяет подсоединения пожарного рукава к штуцеру внутреннего крана и открывает вентиль для поступления воды в пожарный рукав.

- *Асбестовое полотно, войлок (кошма)* используется для тушения небольших очагов горения любых веществ. Метод тушения заключается в накрытии асбестовым или войлочным полотном очага горения с целью прекращения к нему доступа воздуха.

- *Песок* применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от окружающего воздуха. Подается песок в очаг пожара лопатой или совком

Ответственность за пожарную безопасность закрепленных помещений (факультетов, кафедр, лабораторий, складов, мастерских, производственных участков, гаража, архивов, книгохранилищ, библиотек и других структурных подразделений), своевременное выполнение противопожарных мероприятий, обеспечение и содержание в исправности средств пожаротушения, установок пожарной автоматики (АПС) и систем оповещения возлагается персонально на руководителей подразделений, согласно приказа ректора.

Все работники должны пройти противопожарный инструктаж, ответственные лица сдать пожарно-технический минимум и уметь практически применять имеющиеся на объекте средства пожаротушения для ликвидации огня, знать способы вызова противопожарной команды.

В лабораториях, складах, мастерских и других помещениях на видных местах вывешены правила пожарной безопасности и планы эвакуации людей из здания в случае пожара или других чрезвычайных происшествий.

В помещениях, имеющих один эвакуационный выход, допускается проведение мероприятий с количеством присутствующих не более 50 человек.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

В случае возникновения пожара:

- Позвонить в пожарную часть по телефону 01 и вызвать команду пожарников.
- Отключить электрические приборы и вентиляцию.
- Поставить в известность руководителя, администрацию техникума.
- Открыть запасные выходы и принять меры для эвакуации людей из здания.
- Приступить к тушению пожара своими силами и первичными средствами пожаротушения.
- По прибытии пожарной команды дать четкую картину происшедшего.
- Выполнять распоряжения командира пожарной части, руководителя техникума.

10. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

Действия при возникновении несчастного случая.

Первая доврачебная помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление и

сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому первая доврачебная помощь при травмах и отравлениях оказывается пострадавшему немедленно на месте происшествия, используя медикаменты и перевязочные средства, имеющиеся в медицинской аптечке данного помещения. Рядом с медицинской аптечкой вывешивается инструкция по оказанию первой помощи при травмах, подписанная медработником и ответственным за данное помещение работником, которая утверждается руководителем учреждения.

Медицинские аптечки должны периодически (не реже двух раз в год) пополняться, и медикаменты с истекшим сроком хранения своевременно заменяться.

При необходимости оказания квалифицированной медицинской помощи пострадавший отправляется в ближайшее лечебное учреждение.

О каждом несчастном случае, происшедшем с работником, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и, при необходимости, его доставку в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о происшедшем несчастном случае руководителю учреждения;
- сохранить до начала расследования обстановку места происшествия.

10.1. Ближайший работник, оказавшийся рядом, обязан оказать первую помощь при несчастном случае.

10.2. Пострадавшего от действия электрическим током освободить от действия электрического тока, соблюдая при этом нормы предосторожности.

10.3. При отсутствии дыхания и пульса, сделать искусственное дыхание путем ритмического вдыхания воздуха по типу «изо рта в рот» или «изо рта в нос». При этом следить, чтобы язык пострадавшего не запал в глотку.

10.4. Сделать искусственный массаж сердца посредством ритмического надавливания на грудную клетку: переднюю стенку грудной клетки в ее нижней трети (60-70 раз в минуту).

10.5. Принять меры по доставке пострадавшего в медицинское учреждение.

10.6. Первая помощь при микротравмах.

Обтереть загрязненные края раны (не мыть) ватой, бинтом, смоченным в спирте. Смазать йодом (или бриллиантовой зеленью) края раны и закрыть стерильной повязкой. Накладывая повязку, необходимо помнить, что витки бинта должны идти от пальца к туловищу. При этом, если пальцы повреждены, они должны оставаться открытыми. По цвету ногтей следить за кровообращением (если повязка тугая, они становятся синими или белыми, если повязка наложена правильно – ногти сохраняют розовый цвет).

10.7. При переломах костей.

Прежде всего, необходимо обеспечить неподвижность места перелома для предотвращения смещения костных обломков и уменьшения боли. Для этого используют шины из подручного материала (палки, трость, кусок фанеры, доска, пучок прутьев и т.д.). При наложении шины обеспечить неподвижность суставов выше и ниже перелома.

10.8. При открытом переломе – разрезать брюки или рукав по наружному шву, остановить кровотечение, наложить на рану стерильную повязку и закрепить шину. Внешним признаком перелома является пропитанная кровью одежда.

10.9. Первая помощь при вывихах.

Необходимо наложить повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение. Самим не следует пытаться вправить вывих.

10.10. Первая помощь при растяжении мышц и связок.

Создать пострадавшему покой, лучше уложить и прикладывать к больному месту полотенце, смоченное холодной водой. Затем отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

10.11. Первая помощь при ожоге.

При ожоге глаза приготовить примочку из раствора борной кислоты: 1 чайная ложка на 1 стакан кипяченой воды комнатной температуры.

При ожогах кожи второй и третьей степени, наложить повязку, соблюдая осторожность. Перевязочный материал нужно смочить раствором марганцовокислого калия, 2-5% раствора спирта. Не смазывать йодом.

При ожогах рта, глотки, пищевода горячей водой следует дать остуженную кипяченую воду, или кусочки чистого льда, или кусочки сливочного масла.

При ожогах четвертой степени - обернуть чистой простыней, дать обильное питье, согреть. Поливать обожженное место раствором: 1 чайная ложка соли и 1/2 чайной ложки соды на 1 стакан воды. На обожженную конечность поверх повязки наложить шину.

При ожогах, вызванных кислотами, едкими щелочами, промокнуть салфеткой остатки вещества и немедленно промыть пораженный участок в течении 15-20 минут сильной струей воды.

При ожоге кислотами промокнуть салфеткой остатки кислоты, промыть обожженное место раствором: 1 чайная ложка соды на 1 стакан воды и, смочив в растворе салфетку, приложить к обожженному месту.

При ожоге щелочью использовать столовый уксус пополам с водой. Затем доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

10.12. Помощь при солнечном и тепловом ударах.

При солнечном ударе потеря сознания может наступить внезапно. Необходимо уложить пострадавшего

в тень, лучше на легком ветру, слегка приподнять голову. Протереть голову влажным полотенцем. Дать выпить соленоватой воды. Когда больной придет в себя, дать обильное прохладное питье, крепко заваренный чай.

10.13. Помощь при укусах змей, насекомых.

При ране на конечности наложить жгут, выше места укуса. Отсасывание яда из раны – лучше при помощи кровососной банки, можно использовать стакан. Для этого обмотать деревянную палочку ватой, смочить спиртом, эфиром, бензином и, держа в руке, зажигать смоченную вату. Второй рукой берут банку или стакан, вводят в нее горящую вату, как бы смазывая стенку банки и, вынув палочку, быстро приложить банку к месту укуса. Необходимо помнить, что отсасывание яда ртом при наличии в слюистой рта незначительного повреждения является не безопасным для оказывающего помощь.

Впившегося в тело клеща нельзя срывать, нужно смазать его любым маслом и удалить через 10-15 минут. Место укуса смазать йодом.

10.14. При отравлении необходимо вызвать рвоту. Для этого пострадавшему дать выпить 3-4 стакана теплой воды.

При отравлении грибами в воду добавляют активированный уголь 30г на 1 стакан воды, или растолченный древесный уголь: 1 чайная ложка на 1 стакан воды. Слабительное применять нельзя.

10.15. Обморожение. Прежде всего привести пострадавшего в теплое помещение, растереть кожу ватой, смоченной спиртом, водкой, одеколоном. Обмороженные пальцы растереть по направлению к туловищу, затем опустить в теплую воду, постепенно добавляя горячую воду, доведя температуру воды до 37-38 град. Затем вновь растереть ватой и смазать вазелином, жиром. Наложить стерильную повязку.

10.16. Утопление. Рот утонувшего очищают от слизи, песка, ила. Затем пострадавшего укладывают грудью на колено оказывающего помощь, и ритмично несколько раз надавливают ему на спину. Голова пострадавшего при этом свисает вниз. После этого немедленно приступают к искусственному дыханию. Купаться разрешается только группами при температуре воды 17-19 град., температуре окружающего воздуха 22-25 град., в разрешенных местах. Входить в воду необходимо, соблюдая осторожность.

Запрещается:

- прыгать с берега в воду в незнакомом месте;
- заплывать далеко от берега;
- купаться в ветреную погоду.

При появлении судорог не теряться, держаться на плову, звать на помощь.

10.17. Первая помощь при ранениях.

Раной называется повреждение, при котором нарушается целостность кожных покровов, слизистых оболочек, а иногда и глубоких тканей. Раны могут быть огнестрельными, резаными, рублеными, колотыми, ушибленными, рваными, укушенными. На все раны накладывают стерильные повязки, представляющие собой перевязочный материал, которым закрывают рану. Процесс наложения повязки на рану называется перевязкой. Повязка состоит из двух частей: внутренней, которая соприкасается с раной, и наружной, которая закрепляет и удерживает повязку на ране. В качестве перевязочного материала применяются: марля, вата, лигнин, косынки. Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране, а также к той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану даже вымытыми руками не допускается. Для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. Если не требуется давящая повязка, то рану бинтуют не очень туго. Чтобы не нарушать кровообращение, и не слабо, чтобы повязка не спадала.

10.18. Первая помощь при кровотечениях.

Кровотечения могут быть наружными и внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего бывают кровотечения из ран: капиллярное, венозное, артериальное, смешанное.

В зависимости от вида кровотечения и имеющихся при оказании первой помощи средств осуществляют временную или окончательную его остановку. Временная остановка наружного артериального кровотечения достигается путем прижатия поврежденных сосудов к кости пальцами, наложением жгута или закрутки, фиксированием конечности в положении максимального сгибания или разгибания в суставе. Временная остановка наружного венозного и капиллярного кровотечения проводится путем наложения давящей стерильной повязки на рану и придания поврежденной части тела приподнятого положения по отношению к туловищу. Окончательная остановка артериального, а в ряде случаев и венозного кровотечения проводится при хирургической обработке ран. Самый доступный и быстрый способ остановки артериального кровотечения – прижатие артерии выше места ее повреждения пальцами. Наложение жгута (закрутки) – основной способ временной остановки кровотечения при повреждении крупных артериальных сосудов конечностей. Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу. Его накладывают с такой силой, чтобы остановить кровотечение. Время наложения жгута с указанием даты и времени (часа и минут) отмечают в записке, которую подкладывают на виду под ход жгута. Жгут на конечности следует держать не более 1,5 – 2,0 часов во избежание омертвления конечности ниже места наложения жгута.

10.19. Первая помощь при поражениях электрическим током.

Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействие, в результате чего человек может получить травмы, которые условно разделяют на местные, общие и смешанные. Легкие поражения электрическим током характеризуются кратковременным обморочным состоянием. В тяжелых случаях наступает потеря сознания, ослабление дыхания и сердечной деятельности. Смерть может наступить в момент действия электрического тока и после

прекращения его действия.

Первоочередным мероприятием при оказании первой помощи пострадавшему является освобождение от действия тока. После этого пораженного в бессознательном состоянии укладывают на спину, расстегивают воротник рубашки, ослабляют поясной ремень, дают понюхать нашатырный спирт. При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо сделать искусственное дыхание и провести непрямой массаж сердца. На пораженные электрическим током участки тела при возникновении ожога накладывают стерильные повязки.

Разработал:

Специалист охраны труда

Т. В. Обод

Согласовано: