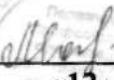


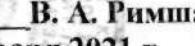
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель  
профсоюзного комитета  
Протокол № 1

  
Н. В. Мачитиева  
«12» января 2021 г.

Директор  
ГПОУ «Кемеровский аграрный  
техникум» имени Г.П.Левина

  
В. А. Римша  
«12» января 2021 г.

И Н С Т Р У К Ц И Я  
по охране труда  
при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ)  
и персональных электронно-вычислительных машинах  
(ПЭВМ)

ИОТ – 016 – 2021 г.

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе с ВДТ и ПЭВМ допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, в том числе на III группу электробезопасности, обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются.

1.2. Пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с ВДТ и ПЭВМ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов: ионизирующие и неионизирующие излучения видеотерминалов; поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала; зрительное утомление, повышенные уровни электромагнитного излучения; повышенные уровни ультрафиолетового излучения; повышенный уровень инфракрасного излучения; повышенный уровень статического электричества; повышенный уровень прямой блесткости; неравномерность распределения яркости в поле зрения; напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки; монотонность труда; большой объем информации; интеллектуальные нагрузки.

1.4. При работе с ВДТ и ПЭВМ необходимо использовать защитные экраны.

1.5. Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащено медико-санитарной помощью, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.

1.6. Пользователи ВДТ и ПЭВМ обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащено двумя углекислотными огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.

1.7. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний

норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года – 22 – 24°C, в теплый период года – 23 – 25°C, относительная влажность воздуха – 40 – 60 %.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3. Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При работе с ВДТ и ПЭВМ значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100 – 300 мм от края, обращенного к пользователю, тетрадь - с наклоном 12 – 15° на расстоянии 55 – 65 см от глаз.

3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 – 0,7 м, уровень глаз должен находиться на центр экрана или на  $\frac{2}{3}$  его высоты.

3.5. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Не работать с ВДТ и ПЭВМ без защитных экранов.

3.7. Суммарное время непосредственной работы с ВДТ и ПЭВМ в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов, для преподавателей высших и средних специальных учебных заведений, учителей общеобразовательных школ - не более 4 часов в день.

3.8. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ и ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать двух часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин. следует выполнять комплексы упражнений для глаз, физкультурные минутки и физкультурные паузы.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом преподавателю, (мастери).

4.2. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с ВДТ и ПЭВМ, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием ВДТ и ПЭВМ.

4.3. При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить ВДТ и ПЭВМ, очистить их экраны от пыли.

5.2. Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ.

## **СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора  
по безопасности

И.В. Римши

С инструкцией ознакомлен: \_\_\_\_\_

Дата

Роспись

Фамилия, Имя, Отчество