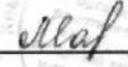


СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета
Протокол № 1


Н. В. Мачитнева
«12» января 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГПОУ «Кемеровский аграрный
техникум» имени Г.П.Левина

В. А. Римша
«12» января 2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий по хореографии ИОТ – 100 – 2021 г.

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по хореографии допускаются обучающиеся с 1-го курса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по хореографии соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, занятий секции, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных хореографических станках, а также при выполнении упражнений без страховки;

- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;

- травмы при выполнении упражнений на хореографических станках с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

1.4. В хореографическом зале должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении хореографических занятий зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

1.6. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю секции, который информирует об этом администрацию учреждения. При неисправности оборудования прекратить занятия и сообщить об этом руководителю секции.

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть танцевальную форму и танцевальную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Протереть хореографическое оборудование сухой ветошью, проветрить зал для проведения занятий по хореографии.

2.3. Убедиться в исправности хореографических стайков, осмотреть их совместно с преподавателем или самостоятельно.

2.4. Под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование; необходимое для проведения занятий.

2.5. Без руководителя секции в хореографический зал обучающиеся не допускаются.

2.6. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. В хореографический класс заходить в танцевальной форме и танцевальной обуви.

3.2. Не стоять близко к хореографическим станкам при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других обучающихся и для себя (серьги, браслеты, часы и т. д.);

3.4. Убрать из карманов формы колющие и режущие предметы.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.6. Не выполнять упражнения на неисправных хореографических станках.

Запрещается:

- танцевать около зеркала и оконного стекла с предметами (обруч, стул, трость) и бегать около них;

- садиться и виснуть на хореографических станках;

- сидеть на подоконниках, самостоятельно открывать и закрывать окна в хореографическом зале.

3.7. Действовать строго по указаниям руководителя секции.

3.8. Качественно выполнять разминочную часть занятия и элементы движений, подготавливающие тело к нетравмированному правильному исполнению танца.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом руководителю секции.

4.2. При возникновении пожара в хореографическом зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Протереть хореографическое оборудование сухой ветошью, проветрить зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель
директора по безопасности



И.В. Римша

С инструкцией ознакомлен(а)

дата

подпись

Фамилия, Имя, Отчество