

СОГЛАСОВАНО



Председатель
профсоюзного комитета
Протокол № 1

Мачитиев Н. В. Мачитиева
«12» января 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ГПОУ «Кемеровский аграрный
техникум» имени Г.П.Левина

Римша В. А. Римша
«12» января 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий по верховой езде ИОТ – 106 – 2021 г.

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе по тренировкам верховой езде обучающиеся допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, не имеющие медицинских противопоказаний, имеющие специальное обучение, практическую подготовку, прошедшие: вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по противопожарной безопасности.

К занятиям по верховой езде допускаются обучающиеся с 1-го курса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий верховой езде соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, занятий секции, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по конному спорту возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы, полученные при неправильном подборе экипировки и инвентаря;
- травмы, полученные при непослушании лошади;
- травмы при преодолении препятствий.

1.4. В помещение для тренера должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении занятий по верховой езде необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который информирует об этом администрацию учреждения. При неисправности снаряжении прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Тренер, обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь.
- 2.2. Оповестить обучающихся о необходимости соблюдения мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции.
- 2.3. Тренер обязан проверить экипировку, снаряжение.
- 2.4. Обучающиеся должны строго выполнять все указания тренера.

2.5. Обращаться с лошадью всегда спокойно и ласково. Запрещается кричать на лошадь, дразнить, бить, резко осаживать назад и поворачивать. Грубое обращение может вызвать у лошади резкие защитные движения, травмирующие человека.

2.6. Не бегать по конюшне, не нарушать тишину.

2.7. Не открывать двери денников и не кормить лошадей без разрешения тренера.

2.8. Не просовывать руки к лошади в решётку денника. Лошадь может схватить зубами за пальцы.

2.9. Подходить к лошади, предварительно окликнув её, и только с той стороны, в которую она смотрит.

2.10. Не подходить к лошади сзади. Лошадь может ударить ногой.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Чистка, седловка и расседливание всегда выполняется на развязках.

3.2. При седловке следует сначала накинуть на шею лошади повод, затем надеть уздечку, перестегнуть развязки на трензельные кольца, а потом седлать.

3.3. Если лошадь не хочет брать трензель, крепко сжимая зубы, нужно нажать пальцами на беззубую часть рта и подать трензель, как только она разожмёт зубы.

3.4. Надевать уздечку аккуратно: у лошадей нежные уши.

3.5. В случае возникших затруднений при чистке и седловке лошади следует обратиться за помощью к тренеру.

3.6. Не выпускать повод из рук с момента вывода лошади из денника и до рассёдливания.

3.7. Не выводить лошадь из денника, если предыдущая смена не поставила лошадей на свои места.

3.8. Выводя лошадь из денника или вводя в денник, открывать дверь полностью, чтобы лошадь не задела её.

3.9. Не останавливаться с лошадью в проходе конюшни или около двери манежа. Если проход конюшни загромождён, следует остановить лошадь и попросить помощи.

3.10. Вести лошадь из конюшни или обратно только в поводу, идя рядом с ней с левой стороны, сняв повод с её шеи. В левой руке держать конец повода, а правой вести лошадь под уздцы (нельзя держаться за пряжки: лошадь может дёрнуть и пряжка травмирует человека кисть руки). Не наматывать повод на руку – это также может привести к травме.

3.11. Вести лошадь в манеж или обратно с подтянутыми стременами. Болтающееся стремя может за что-нибудь зацепиться и лошадь, испугавшись, сбьёт человека с ног.

3.12. Ведя лошадь в поводу, следует держаться от переди идущей лошади на расстоянии длины двух корпусов лошади (примерно 5 метров). Не подгонять переди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки — лошадь может отбить задом.

Перед тем, как сесть на лошадь, следует проверить подпруги и, в случае необходимости, подтянуть их (так, чтобы под них с трудом проходило два пальца).

Осёдланной лошади с подтянутыми подпругами не давать опускать голову – это чревато повреждениями сосудов.

Если лошадь заартачилась, начала рваться в сторону, нельзя тянуть за повод, лошадь сильнее человека и с лёгкостью утащит его за собой; следует одёрнуть повод и успокоить лошадь, а затем поощрить её послушание голосом, слаживанием.

Для езды верхом следует пользоваться обувью, свободно входящей в стремя и имеющей небольшой каблук (2-3 см). Не разрешается езда в обуви без каблука, с рифлёной подошвой или с толстой подметкой, т.к. в случае падения нога может застрять в стремени. Не разрешается езда на лошади без защитного шлема.

Садиться на лошадь следует всегда с левой стороны и только по команде тренера. При посадке не бросать и не распускать повод.

Во время езды в смене нельзя наезжать на переди идущую лошадь и не подъезжать к лошади сбоку. В то же время нужно не отставать далеко от смены: лошадь, руководствуясь стадным чувством, может неожиданно броситься догонять остальных.

Не останавливаться на пути движения лошадей и не ездить против смены. Чтобы избежать столкновений с другими всадниками, необходимо разъезжаться с ними всегда левым плечом.

Управлять лошадью нужно спокойно и мягко, не дёргать лошадь поводьями. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения тренера.

Чтобы предупредить нежелательные для седока действия лошади при виде или приближении трактора, собаки, громоздкого незнакомого предмета, необычных звуках и т.д. следует набрать повод покороче, успокоить лошадь голосом, отвлечь каким-нибудь требованием.

ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В КРИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

- Если лошадь понесла, следует откинуться назад и энергично набрать повод, действуя руками поочередно. Далее останавливать её в движении по кругу (на вольту), постепенно сокращая его радиус
- Если лошадь встала на задние ноги ("на дыбы") – следует отдать повод, схватиться за гриву или обхватить шею лошади, активным посылом заставить её опуститься. Не откладываться назад и не тянуть поводья на себя — лошадь может опрокинуться на спину.
- Если лошадь остановилась и бьёт передней ногой, опускает голову,нюхает землю, нужно немедленно поднять ей голову и энергично послать вперёд, — лошадь собирается лечь под всадником.
- При падении сбросить стремена и не выпускать повода из рук. Если не удалось удержать повод в руках, нужно постараться отдалиться от лошади и сразу не вставать (чтобы лошадь не ударила). После падения лошадь не догонять.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, ногах покраснения кожи или потерпестей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

4.2. При возникновении пожара немедленно прекратить тренировку, эвакуировать обучающихся, лошадей сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Перед уходом нужно угостить лошадь морковью, нарезанным яблоком, сухариком или сахаром. Угощение давать на раскрытой ладони.

5.4. Принять душ, или тщательно вымыть руки и лицо с мылом. Тщательно вытереться и просушиться.

5.5. Обязательно переодеться в чистую, сухую одежду.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель
директора по безопасности

И.В. Римша

С инструкцией ознакомлен(а)

дата

подпись

Фамилия, Имя, Отчество