

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
профсоюзного комитета  
**Протокол № 1**



*Мария* Н. В. Мачитиева  
«12» января 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГПОУ «Кемеровский аграрный  
техникум» имени Г.П.Левина



*В. А. Римша*  
«12» января 2021 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**по правилам безопасного поведения**  
**во время карантина и распространения**  
**COVID-19, ОРВИ**

**ИОТ – 056 – 2021 г.**

**1. Общие требования безопасности**

1. При выявлении признаков COVID-19 (повышение температуры, общее недомогание, слабость), немедленно сообщить обучающимся – классному руководителю, сотрудникам – непосредственному руководителю. Нельзя самостоятельно передвигаться по территории техникума, за исключением места временной изоляции до принятия решения о транспортировки в медицинское учреждение.

Если вы почувствовали симптомы, находясь дома, оставайтесь дома.

2. При входе в помещение обязательно обрабатывать руки кожными антисептиками с помощью установленных дозаторов или дезинфицирующими салфетками.

Необходимо соблюдать режим регулярного мытья рук с мылом и обработка антисептиком в течение всего дня. Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения COVID-19. Мытье с мылом удаляет и уничтожает микробы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

3. Не создавать скопления большого количества людей на входе/выходе;

4. При пропуске работников и обучающихся на территорию обязательное измерение температуры тела.

5. Обязательное соблюдение дистанции 1,5 м. друг от друга. Избегайте близкого контакта с больными людьми.

6. Избегайте поездок и многолюдных мест.

7. Прикрывайте рот и нос платком при кашле или чихании. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.

8. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты.

- ношение масок обязательно на всей территории техникума, посещения массовых мероприятий, магазинов, транспортных средств и т.д.

- маску следует надевать аккуратно так, чтобы она закрывала рот и нос, и не было практически щелей между лицом и маской.

- не следует использовать повторно маски, предназначенные для одноразового использования.

- выбрасывайте одноразовые маски после каждого использования и утилизируйте их сразу после снятия.

9. Соблюдать сигнальную разметку на полу помещений.

10. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.

11. Соблюдайте рекомендации о самоизоляции, в том числе в отношении всех, кто с вами проживает. Если почувствуете ухудшение состояния, немедленно обратитесь к врачу.

12. Все предметы и поверхности, с которыми контактировал человек с подозрением на коронавирус, необходимо продезинфицировать. Кроме того, нужно определить и проверить всех людей, с которыми он/она мог(ла) контактировать.

13. Если почувствовали симптомы ОВРИ немедленно обратитесь в медицинское учреждение, при высокой температуре необходимо остаться дома и вызвать скорую помощь по телефону:

- Набираем **103**. так вы сразу попадете на станцию Скорой населенного пункта, где оказались. Продиктуйте точный адрес, ФИО, коротко опишите ситуацию.

- Набираем **112**. Это единый номер вызова экстренных оперативных служб с переключением на Скорую помощь.

В обоих случаях плата за вызов не взимается; по номеру 112 дозвониться можно при отсутствии денег на счету, заблокированной симкарте и даже если телефон не ловит сеть, сообщается на сайте [mts-lichnyj-kabinet.com](http://mts-lichnyj-kabinet.com).

## СОГЛАСОВАНО

Заместитель  
директора по безопасности

И.В. Римша

С инструкцией ознакомлен(а)

Дата

Подпись

Фамилия, Имя, Отчество