

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

**Председатель
профсоюзного комитета
Протокол № 1**


Н. В. Мачитиева
«12» января 2021 г.

**Директор
ГПОУ «Кемеровский аграрный
техникум» имени Г.П.Левина**


В. А. Римша
«12» января 2021 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для административно-управленческого персонала
ИОТ – 075 – 2021 г.**

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана для административно-управленческого, инженерно-технического и вспомогательного персонала (далее - работник).

За нарушение требований настоящей инструкции, относящихся к выполняемой им работе, работник несет ответственность в соответствии с действующими трудовым, уголовным и административным законодательствами.

Рабочие, занятые на обслуживании и вспомогательных работах (электрики, уборщики служебных и производственных помещений, дворники и др.), в своей работе руководствуются инструкциями по охране труда по соответствующим профессиям.

1.2. Работник допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- медицинского освидетельствования;
- вводного инструктажа, проведенного заместителем директора по безопасности жизнедеятельности по утвержденной инструкции вводного инструктажа;
- первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения;
- обучения безопасным методам работы в течение 1-2 дней (или смен);
- проверки знаний элементарных правил электробезопасности с присвоением I квалификационной группы;
- проверки знания настоящей инструкции;

1.3. Последующая проверка знания настоящей инструкции для работников проводится один раз в год.

1.4. Работник обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования охраны труда, бережно относиться к имуществу.

1.5. Работник должен выполнять свои обязанности в течение рабочей недели и рабочего дня продолжительностью согласно правилам внутреннего распорядка организации (объекта). При выезде на объект - в установленном администрацией порядке на каждом конкретном объекте в зависимости от производственной ситуации.

1.6. Работник должен:

- знать опасные и вредные производственные факторы, проявляющиеся на его рабочем месте;
- знать и уметь применять меры предосторожности и средства защиты (в том числе индивидуальной) от опасных и вредных производственных факторов;
- знать инструкции по эксплуатации применяемого оборудования, вычислительной техники, оргтехники;
- знать места подключения токоприемников, коммутирующие устройства, а также уметь

определять их исправное состояние;

- знать пути эвакуации персонала и действия в случае возникновения аварийных ситуаций;
- знать места нахождения средств пожаротушения и уметь их применять;
- знать особенности поражения отдельными опасными производственными факторами и уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим;

1.7. В зависимости от применяемой оргтехники, вычислительной техники и прочего оборудования на рабочем месте могут проявляться различные опасные и вредные производственные факторы.

При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие.

Виды поражения электротоком:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- электрометаллизация кожи;
- технические повреждения;
- электроофтальмия (воспаление глаз вследствие действия электротока);

1.7.3. Информация об опасных и вредных производственных факторах, возникающих при эксплуатации другого оборудования, содержится в инструкциях по их эксплуатации.

1.8. Средством индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера с дисплеем, не отвечающим санитарным нормам, является защитный экранный фильтр.

1.9. Средствами защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов при нахождении на объекте служат каска, спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты (в условиях автомобильного движения - сигнальный жилет).

1.10. Первичными средствами пожаротушения, доступными работнику, являются песок и ручные огнетушители.

Углекислотный (ОУ-5, ОУ-10) и порошковый (ОП-5, ОП-10) огнетушители позволяют тушить легковоспламеняющиеся жидкости и электрооборудование напряжением до 380 В без снятия напряжения.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Каждый работник перед началом работы обязан:

- При необходимости проветрить помещение, устранить повышенную подвижность воздуха (сквозняки) и т. д.

- Осмотреть и привести в порядок рабочее место.
- Отрегулировать освещенность на рабочем месте и убедиться в ее достаточности.
- Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног.

2.2. Дополнительные требования при работе с любыми токоприемниками:

- Убедиться в наличии защитного заземления.
- Проверить правильность подключения используемых токоприемников в электросеть.
- Проверить исправность проводящих проводов и отсутствие их оголенных участков.

- Производить включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную розетку.

Запрещается:

- приступать к работе с неисправным оборудованием;

- производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку);

- влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.

Сотрудник обязан сообщить вышестоящему руководству учреждения об обнаруженной неисправности оборудования, приступать к работе только после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

Монтаж сетей 36, 220 и 380 В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал учреждения (электрослесарь, электротехник).

Работник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

2.3. Дополнительные требования при работе с персональным компьютером:

- Протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра.

- Проверить правильность угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврике, расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла.

Запрещается:

- приступать к работе при отсутствии защитного экранного фильтра класса «полная защита» на дисплее, не отвечающем санитарным нормам, при отсутствии специальной вилки с подключением заземления, обнаружение неисправностей, а также при размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0 м, при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Каждый работник во время работы обязан:

- Выполнять порученную работу, если она предусмотрена его должностной инструкцией и по ней с ним был проведен инструктаж.

- В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

- Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультурных паузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

- Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы.

- Не загромождать оборудование посторонними предметами.

- Не допускать загораживания огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольных ламп и обогревателей с открытой спиралью.

- Не вешать одежду на выключатели или розетки.

- Не применять открытый огонь.

- Не сушить одежду и обувь на нагревательных приборах.

- Курить только в отведенных местах.

- Не загромождать запасных выходов и проходов, используемых для эвакуации персонала и обучающихся.

3.2. Дополнительные требования во время работы с электрооборудованием:

Запрещается

- пользоваться неисправными и самодельными электроприборами;

- оставлять включенное электрооборудование без надзора;

- передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним;

- ударять по электрооборудованию;

- снимать средства защиты;

- дергать за подводящий провод для отключения;
- держать палец на включателе при переносе электрооборудования;
- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
- ставить на кабель (шиур) посторонние предметы;
- допускать касание кабеля (шиура) с горячими или теплыми предметами;
- производить разборку или ремонт электрооборудования.

Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

При перерыве в работе электрооборудование необходимо отключать.

3.3. Дополнительные требования во время работы с ПК:

Запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

Работник обязан соблюдать последовательность включения ПК:

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок (процессор).

Работник обязан отключить ПК от электросети:

- при обнаружении неисправности,
- при внезапном снятии напряжения электросети,
- во время чистки и уборки оборудования.

Рабочее место лиц работающих на ПК должно быть устроено следующим образом:

- высоту рабочей поверхности стола отрегулировать в пределах 680 - 800 мм, при отсутствии регулировки высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и для вытянутых ног - не менее 650 мм, оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину - не менее 400 мм, регулировку по высоте - в пределах 150 мм, по углу наклона опорной поверхности подставки - до 20°;

- клавиатуру расположить на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей, отделенной от основной, столешницы;

- уровень глаз при вертикально расположенному экране должен находиться на центр или $\frac{2}{3}$ высоты экрана;

- линия взора должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать $\pm 5^\circ$, допустимое - $\pm 10^\circ$, расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать программиста.

При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.

При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

Работник обязан соблюдать режим труда и отдыха при работе с ПК в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности:

- группа А - работа по считыванию информации с экрана ПК с предварительным запросом;
- группа Б - работа по вводу информации;
- группа В - творческая работа в режиме диалога с ПК.

Таблица суммарного времени регламентированных перерывов

Категория работы с ВДТ или ПЭВМ	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работ с ВДТ			Суммарное время регламентированных перерывов, мин	
	группа А, количество знаков	группа Б, количество знаков	группа В, час	при 8-часовой смене	при 12-часовой смене
I	до 20 000 до 40 000	до 15000 до 30 000	до 2,0 до 4,0	30 50	70 90
II					
III	до 60 000	40 000	до 6,0	70	120

Продолжительность обеденного перерыва определяется действующим законодательством о труде и правилами внутреннего трудового распорядка.

Продолжительность непрерывной работы с ВДТ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

При 8-часовой рабочей смене и работе на ВДТ и ПЭВМ регламентированные перерывы установить:

- для I категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;
- для II категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 – 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;
- для III категории работ через 1,5 – 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 – 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития поэнтонического утомления выполнять комплексы упражнений.

С целью уменьшения отрицательного влияния монотонии применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работы).

Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использование ПК, не допускаются.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления, других повреждений электрооборудования, инженерных коммуникаций, конструктивных элементов здания, помещения, в случае появления резких ухудшений самочувствия, а также в любых других ситуациях, которые по мнению работника создают непосредственную угрозу жизни или здоровью людей, он обязан немедленно сообщить об аварийной ситуации вышестоящему руководителю учреждения.

4.2. Работники, находящиеся вблизи места происшествия несчастного случая, должны оказать доврачебную помощь пострадавшему и сообщить об этом руководителю. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока.

4.3. При расследовании причин несчастного случая работники обязаны сообщить известные им обстоятельства происшедшего случая.

4.4. Порядок действий при пожаре.

4.4.1. Работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) обязан:

- немедленно сообщить об этом руководителю, вызвать пожарную помощь;

- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

4.4.2. Руководители и должностные лица в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности обязаны:

- сообщить о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство, диспетчера, ответственного дежурного по объекту;

- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

- при необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты) и выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;

- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;

- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;

- осуществить общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделения пожарной охраны;

- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;

- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;

- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара;

- по прибытии пожарного подразделения информировать руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов, изделий и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара и безопасности личного состава, а также организовывать привлечение сил и средств объекта к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.

5. Оказание доврачебной помощи

5.1. Работник обязан проверить комплектацию аптечки первой помощи:

СОСТАВ		
1. Обезболивающие, противовоспалительные и средства при травме (ушибы, переломы, вывихи), ранениях		
1.1.	Анальгин 0,5 № 10.	1 уп.
1.2.	Пакет-контейнер портативный гипотермический (охлаждающий).	1 шт
1.3.	Раствор сульфацила натрия.	1 фл.
1.4.	Аспирин.	1 уп.
2. Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран		
2.1.	Жгут для остановки артериального кровотечения с регулируемой компрессией (сдавлением) для само- и взаимопомощи.	1 шт.
2.2.	Бинт стерильный 10 × 5.	1 шт.
2.3.	Бинт нестерильный 10 × 5.	1 шт.
2.4.	Бинт нестерильный 5 × 5.	1 шт.

2.5.	Атравматическая повязка МАГ с диоксидином или нитратом серебра 8 × 10 для перевязки грязных ран.	1 шт.
2.6.	Лейкопластырь бактерицидный 2,5 × 7,0 или 2 × 5 см.	8 шт.
2.7.	Салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения с фурагином 6 × 10 см; 10 × 18 см.	3 шт.
2.8.	Раствор йода спиртовой 5 % или бриллиантовой зелени 1 %.	1 фл.
2.9.	Лейкопластырь 1 × 500 или 2 × 500 или 1 × 250 см.	1 шт.
2.10.	Бинт эластичный трубчатый медицинский нестерильный № 1, № 3, № 6.	1 шт.
2.11.	Вата 50 г.	1 уп.

3. Средства при болях в сердце

3.1.	Нитроглицерин таб. № 40 или капсул № 20 (тринитралонг)	1 уп.
3.2.	Валидол таблетки или капсулы	1 уп.

4. Средства для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти.

4.1.	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот - устройство - рот".	1 шт.
------	--	-------

5. Средства при обмороке (коллапсе)

5.1.	Аммиака раствор (нашатырный спирт)	1 фл.
------	------------------------------------	-------

6. Средства для дезинтоксикации при отравлениях пищей и т. д.

6.1.	Энтеродез	2 шт.
6.2.	Уголь активированный в таблетках.	1 уп.

7. Средства при стрессовых реакциях

7.1.	Корвалол или настойка валерианы.	1 фл.
8.	Ножницы.	1 шт.
9.	Правила оказания само- и взаимопомощи	1 шт.
10.	Футляр	1 шт.

Не допускается произвольная замена указанных в перечне лекарственных средств и изделий медицинского назначения.

Не применять средства с поврежденной упаковкой и истекшим сроком годности.

При использовании любого средства аптечку срочно нужно дополнить.

5.2. Работник обязан при оказании первой помощи правильно использовать аптечку (наименование соответствующего средства из состава аптечки указано в скобках).

При травме Ушибы, переломы, вывихи - боль, припухлость, патологическая подвижность, костная крепитация, боль при осевой нагрузке, укорочение конечности, выступление отломков в рану при открытом переломе. Обезболивание (1.1), фиксация (шинами, подручными средствами, или фиксация руки к туловищу, нога к ноге; холод на место травмы (1.2.).

При ране и кровотечении

а) Артериальное (кровь алая, вытекает пульсирующей струей). Наложить жгут (2.1.) выше раны, оставить записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану повязку (2.2, 2.3, 2.4.). Конечность зафиксировать, больному дать обезболивающее (1.1).

б) Венозное, капиллярное (кровь темная, не пульсирует). Наложить на рану салфетку (2.8. или 2.9.) и давящую повязку бинтом (2.2, 2.3, 2.4), холод на место травмы (1.2).

в) На рану наложить стерильную повязку (2.2, 2.5), дать обезболивающее (1.1). Мелкие раны и ссадины обработать йодом или зеленкой (2.10) и заклеить бактерицидным пластырем (2.6, 2.7).

При ожоге При обширных ожогах наложить стерильную повязку (2.2), дать обезболивающее (1.1).

При боли в сердце Валидол (3.2.) одну таблетку или нитроглицерин или тринитралонг (3.1) одну таблетку, 15 капель корвалола (7.1) в 50 мл воды.

При обмороке Положить больного на пол, ноги приподнять, дать понюхать нашатырный спирт (5.1.).

При стрессовой реакции Развести в 50 мл воды 30 капель корвалола (7.1) и дать выпить больному.

При отсутствии у больного сознания, дыхания и пульса

Проводится сердечно-легочная реанимация на сонной артерии (непрямой массаж сердца и искусственное дыхание с использованием устройства (4.1) до прибытия медработника или восстановления дыхания и пульса.

При пищевом отравлении Промыть желудок. Развести на 100 мл воды 1 ст. ложку энтеродеза (6.1) и дать больному выпить.

При поражении глаз(Попадание инородных тел и веществ). Промыть глаза водой, закапать сульфацила натрия 3 – 5 капель (1.4).

Обо всех случаях травматизма рабочий немедленно извещает непосредственного руководителя. При обнаружении пострадавшего необходимо вызвать скорую медицинскую помощь и, до ее прибытия, оказать первую доврачебную помощь следующими методами:

1. Первая помощь пострадавшему от электрического тока.

Освобождение от действия тока (обесточивание), выполнение искусственного дыхания (с использованием устройства из аптечки или методом “рот в рот”), поддержать основные жизненные функции (восстановить дыхание проведением искусственного дыхания, провести наружный массаж сердца).

2. Первая помощь пострадавшему при отравлении газом.

Различают три степени отравления газом:

- легкая степень - бледность лица, тошнота, рвота, головная боль; средняя степень - потеря сознания;

- тяжелая степень - отсутствие дыхания, возможна остановка сердца.

Отсутствие дыхания определяется отсутствием запотевания зеркальца (стеклышка), поднесенного ко рту пострадавшего. Остановка сердца определяется отсутствием пульса.

При отравлении газом необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух летом, а зимой - в хорошо проветриваемое помещение. Вызвать скорую медицинскую помощь.

При легкой степени отравления помочь двигаться пострадавшему, если он сможет, затем дать теплое питье, при необходимости сердечные капли.

При средней степени (при потере сознания) посадить или положить пострадавшего, расстегнуть одежду у пострадавшего, периодически помахивать ваткой, смоченной в нашатырном спирте около носа (ватку с нашатырным спиртом не оставлять около носа, т. к. будет удушье), натереть виски и привести в сознание. Ноги должны быть в тепле.

Если нет дыхания, выполнять искусственное дыхание. В случае применения метода “рот в рот” положить пострадавшего на спину, открыть ему рот, подложить одну свою руку под затылок, а другой нажать на лоб. При необходимости разжать зубы и убедиться, что язык не запал. Повернуть голову набок, очистить рот от слизи и посторонних предметов (вставной челюсти). Скатанный валик из одежды подложить под плечи (а не под спину или шею), так чтобы голова оказалась опрокинутой и подбородок находился на одном уровне с грудной клеткой. Набрать в грудь воздух и выдохнуть через салфетку в рот пострадавшему при закрытом носе пострадавшего рукой или щекой. Выход произойдет самопроизвольно за счет веса грудной клетки. Вдох-выход выполнить за 5 – 6 секунд, т. е. в минуту 10 – 12 вдохов-выдохов. Выполнять искусственное дыхание до появления дыхания пострадавшего или пока не сменит врач скорой медицинской помощи.

Непрямой массаж сердца производить при отсутствии пульса. При проведении цикла вдох-выдох быстро положить руки ладонями вниз на нижнюю треть грудной клетки (на два сантиметра выше солнечного сплетения), нажать на грудную клетку и опустить с частотой 3 – 4 раза во время выдоха. Непрямой массаж выполнять до появления пульса у пострадавшего

или пока не сменит врач скорой помощи.

3. Первая помощь пострадавшему при удушие.

Удушие может наступить от кислородной недостаточности при утечке газа. Признаки удушия: при легкой степени - першит в горле, спазмы в горле, стук в висках, головная боль; при средней степени - головная боль; при тяжелой степени - нет дыхания и возможна остановка сердца.

Оказывать первую помощь также как при отравлении газом (без прогулок на воздухе).

4. Первая помощь пострадавшему при ожогах.

Ожоги различают четырех степеней: первая степень - покраснение участка тела, вторая степень - появление пузырей, третья степень - появление ожоговых ран, четвертая степень - появление мест обугливания.

Меры помощи при ожогах:

- первой и второй степеней обильно поливать (охлаждать) водой комнатной температуры или пузырем со льдом, после охлаждения наложить повязку с противоожоговой мазью или аэрозолями (фурациллиновой, синтомициновой);

- при ожогах третьей и четвертой степеней не снимая одежды, обрезать ее на месте раны, наложить (накрыть) стерильной салфеткой, дать обезболивающее и вызвать скорую помощь.

Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику.

При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их жирами, маслами, вазелином, присыпать питьевой содой, крахмалом и т.д.

5. Первая помощь пострадавшему при ожогах глаз.

Сделать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

6. Первая помощь пострадавшему при ушибах и переломах.

Наложить холодный компресс на ушибленное место. При закрытом переломе наложить шины и зафиксировать положение перелома. При открытом переломе: остановить кровотечение наложением жгута выше раны на одежду, под жгут положить записку с указанием времени наложения жгута, жгут разрешается держать 1,5 часа, после остановки кровотечения наложить шины и зафиксировать положение перелома. Вызвать скорую медицинскую помощь.

7. Первая помощь пострадавшему при обморожении.

а) согреть отмороженную часть тела теплой ванной с температурой 20°C. За 20 мин. Постепенно увеличить (согреть) температуру до 40°C, обмыть мылом от заражения;

б) высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и укрыть теплым (согреть), нельзя смазывать жиром или мазями;

в) произвести легкий массаж, дать горячий чай.

6. Требования безопасности после окончания работы

6.1. После окончания работы необходимо:

- Привести в порядок рабочее место;
- Отключить приборы и эл. оборудование за исключением, работающего в ждущем режиме (факс, сигнализация и т.п.);
- О замеченных во время работы неисправностях и неполадках доложить руководителю.
- После окончания работы с ПК произвести его выключение;
- Закрыть окна, двери.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель
директора по безопасности

И.В. Римша

С инструкцией ознакомлен(а)

Дата

Подпись

Фамилия, Имя, Отчество