

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
ГПОУ «Кемеровский аграрный
техникум» им. Г.П. Левина

Назимок Т.В.

«09» сентября 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по легкоатлетическому кроссу

1. Общие положения

Легкоатлетический кросс является спортивным мероприятием и проводится в целях повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства среди студентов ГПОУ КАТ им. Г.П. Левина.

2. Цели и задачи проведения соревнований

- популяризация спорта и здорового образа жизни среди студентов;
- формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- вовлечение студентов в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших групп по видам и спортсменов для участия в городских и областных соревнованиях;
- развитие материальной базы и предоставление больших возможностей для занятий спортом.

3. Программа проведения соревнований

10 участников соревнований от группы 5 юношей и 5 девушек.

Юноши – 2000 м -5 человек – зачет 5 участников

Девушки - 1000 м -5 человек – зачет 5 участников

Соревнования проводятся с **14.09.2020 г. по 18 сентября** на стадионе «Суховский» п. Металлплощадка в рамках проведения уроков по физической культуре.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме времени 5 участников, как у юношей, так и девушек. За недостающего участника начисляется штраф (худшее время + 1 мин., у юношей и 30 сек., у девушек).

4. Условия проведения соревнований

4.1. К участию допускаются обучающиеся, не имеющие отклонений в состоянии здоровья и прошедшие инструктаж по технике безопасности на соревнованиях.

5. Награждение

Команды-победительницы награждаются дипломами 1 степени и сладким призом.

Команды-призеры награждаются дипломами 2 и 3 степени и сладким призом.

В личных соревнованиях участники награждаются грамотами соответствующей степени.